



వార్త

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

APTEL/26/A4813



సంపుటి : 01 సంచిక : 51 ఎడిటర్.: కూరేటి సతీష్ పేజీలు : 08, వెల రూ. 2రూ/ శనివారం - 29 - ఆగష్టు - 2026
Published From : Circulated at Srikakulam, VishakaPatanam, Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

రాష్ట్రంలో పచ్చదనాన్ని 50 శాతానికి పెంచడమే లక్ష్యం

పచ్చదనం సంకల్పాన్ని నాగబాబు సమర్థంగా నెరవేర్చాలి

ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాగబాబు ఈ భారీ ప్రాజెక్టును నాగబాబు సమర్థవంతంగా ముందుకు తీసుకెళతారని వ్యాఖ్య

అమరావతి: ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్గా జనసేన ఎమ్మెల్యే నాగబాబు కేబినెట్ హోదాతో బాధ్యతలు స్వీకరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా నాగబాబుకు ఆయన సోదరుడు, రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పూర్వపురపురకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పచ్చదనంతో కళకళలాడే ఆంధ్రప్రదేశ్ను నిర్మించాలనే ఆశయంతో కూటమి ప్రభుత్వం ఈ ప్రత్యేక నెట్వర్క్ను ఏర్పాటు చేసిందని, ప్రకృతిపై ఎంతో ప్రేమ ఉన్న నాగబాబు ఈ భూహత్యర బాధ్యతను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తారని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. 2047 నాటికి రాష్ట్ర భౌగోళిక విస్తీర్ణంలో పచ్చదనాన్ని ఏకంగా 50 శాతానికి పెంచడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, ఈ భారీ ప్రాజెక్టును నాగబాబు ముందుకు తీసుకెళతారని పవన్ పేర్కొన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణను కేవలం ఒక



ప్రభుత్వ కార్యక్రమంగా కాకుండా ఒక ప్రజా ఉద్యమంగా మలిచే బాధ్యతతో ఆయన పూర్తి విజయం సాధించాలని ఆకంక్షించారు. మరోవైపు, నాగబాబుకు కేబినెట్ హోదా కల్పిస్తూ ఏపీ గ్రీన్ కమిటీ చైర్మన్గా నియమించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకి, అందుకు మద్దతు తెలిపిన కూటమి భాగస్వామ్య వ్యక్తల నాయకులకు పవన్ కల్యాణ్ ఎక్స్ వేదికగా ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.



'నిప్పుతో చెలగాటం ఆడొద్దు'.. బ్రిటన్కు రష్యా స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్
ఉక్రెయిన్కు బ్రిటన్ క్షిపణి టెక్నాలజీ దీనిపై తీవ్రంగా స్పందించిన రష్యా బ్రిటన్ సైనిక స్థావరాలపై దాడి చేస్తామంటూ సంకేతాలు బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్ 'నిప్పుతో చెలగాటం' ఆడుతున్నాయని వ్యాఖ్య

రాష్ట్రంలోని ఆడబిడ్డల ఆశీస్సులు రేవంత్ కు ఉంటాయి

- ▶ రేవంత్ రెడ్డికి రాబోయే కట్టిన కొండా సురేఖ.. రాజకీయాలు మాట్లాడనని వ్యాఖ్య
- ▶ రేవంత్ రెడ్డి నివాసానికి వెళ్లిన కొండా సురేఖ
- ▶ రేవంత్ తో పాటు ఆయన అల్లుడు, మనవడికి రాబోయే కట్టిన సురేఖ



హైదరాబాద్, తెలంగాణ రాజకీయాల్లో పరిణామాల మధ్య ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, గత కొన్ని రోజులుగా తీవ్ర దుమారం రేపిన మంత్రి కొండా సురేఖల మిగతా 2 లో



శ్రీవారి దర్శనానికి భారీ నిరీక్షణ.. నిండిపోయిన క్యూ కాంప్లెక్స్లు
తిరుమలలో కొనసాగుతున్న భక్తుల రద్దీ సర్వదర్శనానికి సుమారు 20 గంటల సమయం నిండిపోయిన వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్లు, బయట బారులు గురువారం రూ.4.45 కోట్లుగా సమాధైన హుండి ఆదాయం

తమిళనాడు అసెంబ్లీలో అరుదైన దృశ్యం.. మంత్రుల సీట్లలోకి సీఎం విజయ్!



అసెంబ్లీలో దీర్ఘకాల సంప్రదాయాన్ని సత్కృతపెట్టిన సీఎం విజయ్ తన కుర్చీ నుంచి లేచి మంత్రుల మధ్య కూర్చుని ఆశ్చర్యపరిచిన వైనం ఒక ముఖ్యమంత్రి ఇలా చేయడం ఇదే తొలిసారి అని చెబుతున్న సభా వర్గాలు సభలో అధికారులు ఉండాలని డిమాండ్ చేసిన ప్రతిపక్ష నేత ఉదయనిధి

అమృత్ 2.0 ప్రాజెక్టును ప్రారంభించిన మంత్రి నారా లోకేశ్

- ఒంగోలు తాగునీటి కష్టాలకు చెక్.. రంగారాయుడు చెరువు వద్ద కొత్త ప్రాజెక్టు
- ఒంగోలు నగరానికి 24 గంటల తాగునీటి సరఫరాకు శ్రీకారం
- రూ.424.42 కోట్లు అంచనా వ్యయంతో పథకం అమలు
- 51 వేలకు పైగా ఇళ్లకు కొత్తగా కనెక్షన్లు.. 605 కి.మీ. పైప్లైన్



ప్రకాశం జిల్లా: ప్రకాశం జిల్లా ఒంగోలు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా ప్రభుత్వం నగర ప్రజల దశాబ్దాల తాగునీటి కష్టాలకు కీలక అడుగు వేసింది. మిగతా 2 లో

గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాగబాబు

జిల్లా సంస్కృతికి ప్రతీకగా ఒంగోలు గిత్త విగ్రహం ఆవిష్కరణ

- మంగళగిరిలోని అరణ్యభవన్ లో బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాగబాబు
- కేబినెట్ హోదాతో గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్ పదవి
- బాధ్యతల స్వీకరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాగబాబు అర్ధాంగి పద్మజ



అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్గా ప్రముఖ నటుడు, జనసేన ఎమ్మెల్యే నాగబాబు బాధ్యతలను స్వీకరించారు. మంగళగిరిలోని అరణ్యభవన్లో జరిగిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో తన భార్య పద్మజతో కలిసి పాల్గొన్న ఆయన... వేదవంతితుల మంత్రోచ్ఛారణలు, ప్రత్యేక పూజల నడుమ పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టారు. మిగతా 2 లో



నేపాల్ను ముంచెత్తిన వరదలు.. 5 నెలల ముందే హెచ్చరించిన నివేదిక
నేపాల్ వరదల్లో 272 మంది మృతి ఐదు నెలల ముందే హెచ్చరించిన ఐసీఎంఓడీ నివేదిక
హిమాలయాల్లో రెట్టించిన వేగంతో కరుగుతున్న మంచు

అర్బులైన పేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు అర్బులైన పేదలకు నిష్పక్షపాతంగా ఇందిరమ్మ ఇళ్లు

- ▶ జిహాచ్ఎంసీ పరిధిలో లాటరీ పద్ధతిలో లబ్ధిదారుల ఎంపిక
- ▶ మొదటి విడతలో 7,350 ఇళ్ల కేటాయింపు ప్రక్రియ
- ▶ 10 రోజుల్లో రెండో విడత లబ్ధిదారుల జాబితా వెల్లడి
- ▶ విలువైన భూముల్లోనూ పేదల కోసం ఇళ్ల నిర్మాణం



హైదరాబాద్, తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అర్బులైన పేదలందరికీ ఎటువంటి వివక్ష లేకుండా ఇందిరమ్మ ఇళ్లను కేటాయిస్తున్నట్లు రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. జిహాచ్ఎంసీ పరిధిలో తొలి విడతలో భాగంగా 7,350 ఇళ్లను లాటరీ పద్ధతి ద్వారా అత్యంత పారదర్శకంగా లబ్ధిదారులకు మిగతా 2 లో



జనరల్ న్యూస్

శనివారం - 29 - ఆగష్టు - 2026

నేపాల్‌ను ముంచెత్తిన వరదలు..

5 నెలల ముందే హెచ్చరించిన నివేదిక

నేపాల్: నేపాల్‌ను ఇటీవల అతలాకుతలం చేస్తూ 272 మంది మృతికి కారణమైన ఆకస్మిక వరదలపై ఐదు నెలల ముందే ప్రహరణ ఘంటికలు మోగాయి. ఖాట్మందు కేంద్రంగా పనిచేసే ‘ఇంటర్నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోంటెస్ డెవలప్‌మెంట్’ (Xజెఎమ్‌ఐ) ఈ ఏడాది మార్చిలోనే హిందూకుష్ హిమాలయాల్లో హిమానీనదాలు ప్రవాదకర స్థాయిలో కరుగుతున్నాయని రెండు నివేదికల ద్వారా హెచ్చరించింది. ఐ.సిఐఎంఓడి నివేదిక ప్రకారం, 2000వ సంవత్సరం నుంచి హిందూకుష్ హిమాలయాల్లో మంచు కరిగి వేగం రెట్టింపు అయింది. 1975 నుంచి ఇప్పటివరకు దాదాపు 27 మీటర్ల మందంపాటి మంచు పొర కరిగిపోయింది. 1990-2020 మధ్య కాలంలో ఈ ప్రాంతంలోని హిమానీనదాలు తమ మొత్తం విస్తీర్ణంలో 12 శాతం, మంచు నిల్వల్లో 9 శాతాన్ని కోల్పోయాయి. కొన్ని ప్రాంతాల్లో పరిస్థితి విషమించే ప్రమాదం ఉందని, ఈ ప్రక్రియను తిరిగి పూర్వస్థితికి మళ్లించడం సాధ్యం కాకపోవచ్చని కూడా ఆ నివేదిక స్పష్టం చేసింది. నేపాల్ వరదలకు గల కచ్చితమైన కారణాలపై దర్యాప్తు జరుగుతున్నప్పటికీ, శాస్త్రవేత్తలు కొన్ని అంశాలను ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. గతంలో కేవలం మంచు కురిసి 4,000 మీటర్ల ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో ఇప్పుడు వర్షాలు కురవడం, వేగంగా మంచు కనగడం, ఎత్తైన శిఖరాల నుంచి మంచు-రాళ్ల చరియలు విరిగిపడి నదుల్లో కలవడం వల్లే ఈ ఆకస్మిక వరదలు సంభవించి ఉండవచ్చని భావిస్తున్నారు. వాతావరణ మార్పుల వల్ల మంచు కరిగి, నేల వేడక్కడం మూలంగా కొండచరియలు విరిగిపడి ప్రవాదం పెరుగుతోందని ఐ.సిఐఎంఓడి నిపుణుడు మహ్మద్ ఫరూక్ ఆజమ్ పేర్కొన్నారు. ధ్రువ ప్రాంతాల తర్వాత ప్రపంచంలోనే అత్యధిక మంచు నిల్వలు హిమాలయాల్లోనే ఉన్నాయి. వీటిని ‘ఆసియా లాటర్ టవర్స్’ అని పిలుస్తారు. ఇక్కడి నుంచి ప్రపహించే 10 ప్రధాన నదీ వ్యవస్థలపై సుమారు రెండు బిలియన్ల మంది ప్రజలు ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు.

చరిత్రలోనే అతిపెద్ద డ్యామ్ విపత్తు: ఒక్క రాత్రిలో

62 డ్యాములు బద్దలు.. 2.30 లక్షల మంది బలి!

ధీర్ఘ: నేపాల్‌లో సంభవించిన తాజా వరదల నేపథ్యంలో, ప్రకృతి ప్రకౌపానికి మానవ నిర్మిత కట్టడాలు విత్తికే జరిగే విధ్వంసానికి చైనాలోని బాంగ్‌యాచే డ్యామ్ ఉదంతమే ఒక ప్రబల నిదర్శనం. ప్రపంచ చరిత్రలోనే అత్యంత దారుణమైన డ్యామ్ వైఫల్యంగా ఇది మిగిలిపోయింది. ఈ ఘోర విపత్తులో ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా సుమారు 2,30,000 మంది ప్రజలు కోల్పోయారు. 1975 ఆగస్టులో వచ్చిన ‘సీనా వైఫూన్ ప్రభావంతో చైనాలోని హెనాన్ ప్రావిన్స్‌లో రికార్డు స్థాయి వర్షాలు కురిశాయి. కేవలం 24 గంటల వ్యవధిలోనే 1,000 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నహాడు కావడంతో బాంగ్‌యాచే డ్యామ్‌కు భారీగా వరద నీరు వచ్చి చేరింది. ఆగస్టు 7వ తేదీ అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత డ్యామ్ పైనుంచి నీరు పొంగిపొర్లి, కేవలం ఆరు గంటల వ్యవధిలోనే అది కుప్పకూలిపోయింది. దీని ఫలితంగా సుమారు 701 మిలియన్ క్యూబిక్ మీటర్ల నీరు గంటకు 30 నుంచి 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో జనావాసాలపై విరుచుకుపడింది. ఈ ఉద్ధృతికి సమీపంలోని సిమన్‌తాన్ డ్యామ్‌తో పాటు మొత్తం 62 అనకట్టలు ఒకటాని తర్వాత ఒకటి పేకమేదల్లా కూలిపోయాయి. ఈ జల ప్రళయానికి తక్షణమే సుమారు 26,000 మంది బలవ్గా, అనంతరం విధ్వంసన కరవు, అంటువ్యాధుల కారణంగా మొత్తం మృతుల సంఖ్య చేరిందని అంతర్జాతీయ నివేదికలు అంచనా వేశాయి. అయితే, చైనా ప్రభుత్వం ఈ మహా విషాదం తాలూకు వివరాలను దాదాపు రెండు దశాబ్దాల పాటు ప్రపంచానికి తెలియకుండా అత్యంత గోప్యంగా ఉంచింది. 1951-52 మధ్య కాలంలో నిర్మించిన ఈ డ్యామ్‌ను ఒకప్పుడు ‘ఐరన్ డ్యామ్’ అని పిలిచేవారు. కానీ నిర్మాణ లోపాలు, అధికారాల వైఫల్యాల, సరైన సమయంలో హెచ్చరికలు జారీ చేయకపోవడం వంటివి ఈ ఘోర విషాదానికి ప్రధాన కారణాలని విశ్లేషణలు వెల్లడించాయి. ఈ ఘటన జరిగిన సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత, పాత డ్యామ్ స్థానంలో 1993లో నూతన అనకట్టను నిర్మించారు.

గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాగబాబు

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్‌గా ప్రముఖ నటుడు, జనసేన ఎమ్మెల్యే నాగబాబు బాధ్యతలను స్వీకరించారు. మంగళగిరిలోని ఆరణ్యభవన్‌లో జరిగిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో తన భార్య పద్మజతో కలిసి పాల్గొన్న ఆయన... వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణలు, ప్రత్యేక పూజల సదుపాయ పడచి బాధ్యతలు చేపట్టారు. అనంతరం వేదపండితులు ఆయనకు వేదాఠిర్వసంనం అందించారు. రాష్ట్ర పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా ఏపీ ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న ‘ఏపీ గ్రీన్’ ప్రాజెక్టును ముందుకు నడిపేందుకు నాగబాబుకు ఈ కీలక బాధ్యతలను అప్పగించారు. 2047 నాటికి రాష్ట్ర భౌగోళిక విస్తీర్ణంలో అటవీ, వన్యదనం శాతాన్ని ఏకంగా 50 శాతానికి పెంచాలనే భారీ లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం కార్యాచరణ నిర్ధం చేసింది. ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక ప్రాజెక్టున వేగవంతం చేసేందుకు గాను నాగబాబుకు కేబినెట్ హోదా హోదాతో కూడిన బాధ్యతలను అప్పగించింది. బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం నాగబాబును పలువురు ఐఎఎస్ అధికారులు, అటవీ శాఖ సీనియర్ అధికారులు, వివిధ కార్పొరేషన్ల చైర్మన్లు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఓసీసీఎఫ్ చలపతిరావు, పంచాయితీరాజ్ కమిషనర్ కృష్ణతేజలతో పాటు ఇతర ప్రభుత్వ నలహాదారులు, ప్రముఖులు ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి హృదయహర్షణ కుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

తమిళనాడు అసెంబ్లీలో అరుదైన దృశ్యం.. మంత్రుల సీట్లలోకి సీఎం విజయ్!

తమిళనాడు: తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి సి. జోసెఫ్ విజయ్ రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో ఓ కొత్త సంప్రదాయానికి తెరలేపారు. శాసనసభలో దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న పద్ధతికి భిన్నంగా, తన కోసం తీరాయించిన ప్రత్యేక కుర్చీని వీడి, మంత్రుల కోసం ఉన్న వరుసలో వారి పక్కనే కూర్చుని అందరనీ ఆశ్చర్యపరిచారు. ఈ ఘటన సభలో ఆసక్తికర చర్యకు దారితీసింది. సాధారణంగా అసెంబ్లీలో ముఖ్యమంత్రికి స్పీకర్ కుర్చీకి దగ్గరగా, ప్రత్యేకమైన, విశాలమైన కుర్చీని తీరాయిస్తారు. మంత్రులు వారి సీనియారిటీ ప్రకారం సీఎం పక్కనే మొదటి వరుసలో కూర్చుంటారు. వారికి ఎదురుగా ప్రతిపక్ష నేత, ఇతర శాసనసభాపక్ష నేతలు ఆసీనులవుతారు. ఇది ఎప్పటినుంచీ వస్తున్న సంప్రదాయం. అయితే, నిన్న మధ్యాహ్నం జరిగిన సమావేశంలో సీఎం విజయ్ అనూహ్యంగా తన కుర్చీ నుంచి లేచి, సభా నాయకుడైన మంత్రి కేపీ సెంగిట్టయార్, మరో మంత్రి ఆదర్శ్ ఆద్యన మధ్యలో కూర్చున్నారు. సాధారణంగా మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు కొద్దిసేపు తమ సహచరులతో మాట్లాడించుకు స్థానాలు మారడం సహజమే. కానీ, ఒక ముఖ్యమంత్రి తన అధికారిక కుర్చీని వీడి మంత్రుల సీట్లో కూర్చోవడం ఇదే మొదటిసారిని, గతంలో ఏ ముఖ్యమంత్రి ఇలా చేయలేదని సభా సభ్యులు చెబుతున్నారు.

అధికారుల హాజరుపై ప్రతిపక్ష నేత డిమాండ్

ఇదలా ఉంటే... అంతకుముందు సభలో మరో ఆసక్తికర పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ముఖ్యమైన అంశాలపై చర్చ జరుగుతున్నప్పుడు సంబంధిత శాఖల కార్యదర్శులు సభలో తప్పనిసరిగా ఉండేలా చూడాలని ప్రతిపక్ష నేత ఉదయనిధి స్థానిక స్పీకర్‌ను కోరారు. “నా ఓపికే ప్రభుత్వ హయాంలో కరూర ఘటనపై చర్చ జరిగినప్పుడు అప్పటి సీఎం (ఎంతో స్థానిక), ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, ఇతర అధికారులు సభలోనే ఉన్నారు. కానీ ఇప్పుడు సీఎం, కార్యదర్శులు ఎవరూ సభలో లేరు” అని ఆయన ప్రస్తావించారు. దీనిపై మంత్రి ఆదర్శ్ ఆద్యన స్పందిస్తూ, కార్యదర్శులు పక్కనే ఉన్న ‘వార్ రూమ్’ నుంచి సభ్యుల ప్రసంగాలను నోట్ చేసుకుంటున్నారని తెలిపారు. అయితే, ఉదయనిధి వాదనతో స్పీకర్ జేసీసీ ప్రభాకర్ విశేభవించారు. ఇకపై కీలక చర్చల సమయంలో సీనియర్ అధికారులు సభలో ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కాగా, సీఎం విజయ్ ఉదయం కొన్ని ప్రభుత్వ కార్యకలాపాల్లో పాల్గొని, ఆ తర్వాతే అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరయ్యారని తెలిసింది.

బీసీ, ఈబీసీ విద్యార్థులకు గుడ్‌న్యూస్.. విదేశీ చదువులకు తెలంగాణ సర్కార్ సాయం!

హైదరాబాద్: విదేశాల్లో ఉన్నత విద్య చదవాలనుకునే బీసీ, ఈబీసీ విద్యార్థులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం శు భాషర్ చెప్పింది. ‘మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే ఓవర్సీస్ విద్యానిధి’ పథకం కింద దరఖాస్తులు ఆహ్వానించింది. ఈ విధానంలో 350 మంది విద్యార్థులను ఎంపిక చేయనుంది. మొత్తం 350 మందిలో 250 మంది బీసీ విద్యార్థులు ఉంటారు. మరో 100 మంది ఈబీసీ విద్యార్థులను ఎంపిక చేస్తారు. సెప్టెంబర్ 1 నుంచి 30 వరకు దరఖాస్తులు ఆధికారులు ఎవరూ సభలో లేరు” అని ఆయన ప్రస్తావించారు. దీనిపై మంత్రి ఆదర్శ్ ఆద్యన స్పందిస్తూ, కార్యదర్శులు పక్కనే ఉన్న ‘వార్ రూమ్’ నుంచి సభ్యుల ప్రసంగాలను నోట్ చేసుకుంటున్నారని తెలిపారు. అయితే, ఉదయనిధి వాదనతో స్పీకర్ జేసీసీ ప్రభాకర్ విశేభవించారు. ఇకపై కీలక చర్చల సమయంలో సీనియర్ అధికారులు సభలో ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కాగా, సీఎం విజయ్ ఉదయం కొన్ని ప్రభుత్వ కార్యకలాపాల్లో పాల్గొని, ఆ తర్వాతే అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరయ్యారని తెలిసింది.

ఒంగోలు తాగునీటి కష్టాలకు చెక్.. రంగరాయుడు చెరువు వద్ద కొత్త ప్రాజెక్టు

ప్రకాశం జిల్లా: ప్రకాశం జిల్లా ఒంగోలు నగర ప్రజల దశాబ్దాల తాగునీటి కష్టాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా ప్రభుత్వం కీలక ఆడుగు వేసింది. నగరానికి 24 గంటల పాటు నిరంతరాయంగా తాగునీరు అందించే లక్ష్యంతో చేపట్టిన అప్పావ్ 2.0 ప్రాజెక్టుకు రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ శ్రీకారం చుట్టారు. రంగరాయుడు చెరువు వద్ద రూ.424.42 కోట్ల అప్పావ్‌లో నిర్మించనున్న ఈ పథకానికి ఆయన నేడు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా ఒంగోలు నగరంలోని 35 డిస్ట్రిబ్యూషన్ జోన్‌లను పునర్నిర్వహి్చకరిస్తారు. మొత్తం 605.30 కిలోమీటర్ల పొడవున కొత్త పైప్‌లైన్ నెట్‌వర్క్‌ను నిర్మించి, 51,340 గృహాలకు నేరుగా సరఫ్ఫా కలిపేస్తూ ఇవ్వనున్నారు. దీని ద్వారా నగరంలోని ప్రతి ఇంటికీ నాణ్యమైన తాగునీరు అందనుంది. పెరుగుతున్న నగర జనాభా అవసరాలకు అనుగుణంగా ఈ ఆధునిక వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజలకు మెరుగైన వారిక వసతులు, నాణ్యమైన తాగునీరు అందించడమే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. కేవలం నిర్ణీత సమయాల్లో కాకుండా 24 గంటలూ నీటిని అందుబాటులో ఉండడమే ఈ ప్రాజెక్ట్ ఉద్దేశమని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ మారుగుల శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు దామచర్ల జూర్యన్ రావు, విజయ్ కుమార్, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, టీడీపీ శ్రేణులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

అర్బులైన పేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అర్బులైన పేదలందరికీ ఎటువంటి విపక్ష లేకుండా ఇందిరమ్మ ఇళ్లను కేటాయిస్తున్నట్లు రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. జీహెచ్‌ఎంసీ పరిధిలో తొలి విడతలో భాగంగా 7,350 ఇళ్లను లాటరీ పద్ధతి ద్వారా అత్యంత పారదర్శకంగా లబ్ధిదారులకు అందజేస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. కుశ్రచారం నాంపల్లి నియోజకవర్గంలో నిర్వహించిన లక్ష్మీ ద్రా కార్యక్రమంలో మంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, కులం, మతం, రాజకీయాలకు అతీతంగా కేవలం అర్హతనే ప్రామాణికంగా తీసుకుని ఇళ్ల పంపిణీ చేపడుతున్నామని వెల్లడించారు. ఇప్పటికే కుత్బుల్లాపూర్, కంఠోన్పల్, రాజేంద్రనగర్, నాంపల్లి నియోజకవర్గాల్లో లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రక్రియ పూర్తయిందని వివరించారు. పేదల ఆత్మగౌరవాన్ని పెంపొందించేలా వందల కోట్ల రూపాయల విలువైన భూముల్లో సైతం గృహాలను నిర్మించి అందిస్తామని మంత్రి భరోసా ఇచ్చారు. రాబోయే పది రోజుల్లో రెండో విడత లబ్ధిదారుల జాబితాను కూడా ప్రకటించే అవకాశం ఉందని పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే 16 నియోజకవర్గాల్లో ఇళ్ల నిర్మాణానికి అవసరమైన స్థలాలను సేకరించి, రెండున్న ప్రక్రియను పూర్తి చేసినట్లు తెలిపారు. మరో రెండు, మూడు రోజుల్లో ఆయా ప్రాంతాల్లో టవర్ల నిర్మాణం ప్రారంభమవుతుందని ఆయన వెల్లడించారు.

రేవంత్ రెడ్డికి రాఖీ కట్టిన కొండా సురేఖ.. రాజకీయాలు మాట్లాడనని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో గత కొన్ని రోజులుగా తీవ్ర దుమారం రేపిన పరిణామాల మధ్య ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి కొండా సురేఖుల భేటీ పొలిటికల్ పర్సాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. పరకాల నియోజకవర్గ విధానంలో కొండా సురేఖ కుమార్తె సుస్మితా పట్టే నేరుగా సీఎం రేవంత్‌పై చేసిన వ్యాఖ్యలు, ఆపై ఓసీసీ క్రమశిక్షణా కమిటీ చర్యలకు సిద్ధమవుడం కాంగ్రెస్‌లో తీవ్ర కలకలం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. కేబినెట్ సీఎం సురేఖపై వేటు పడుతుందనే ప్రచారం జరుగుతున్న తరుణంలో, రాఖీ పండుగను పురస్కరించుకుని ఆమె నేరుగా సీఎం నివాసానికి వెళ్లడం విశేషం. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డితో పాటు ఆయన మనవడికి, అల్లుడికి కొండా సురేఖ ఎంతో ఆత్మీయంగా రాఖీలు కట్టి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఈ పవిత్రమైన పండుగ రోజున ఎలాంటి రాజకీయాల గురించి మాట్లాడనని స్పష్టం చేశారు. తాను అందరికీ సౌరధసిన, రాష్ట్రంలోని ఆడబిడ్డల ఆశీస్సులు, అందండంల సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఎల్లవేళలా ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రాన్ని మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలకు తీసుకెళ్లే తర్జిని, ఆయురారోగ్యాలను ఆయనకు ప్రసాదించాలని దేవుడిని కోరుకున్నట్లు సురేఖ తెలిపారు.

వైద్య పరీక్షల పేరుతో ప్రభుత్వం పెద్ద డ్రామా నడిపింది

హైదరాబాద్: కచ్చపడి పనిచేసే సింగరేణి కార్మికుల సంక్షేమంపై కాంగ్రెస్ సర్కార్ తీవ్రమైన అలసత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తోందని తెలంగాణ రక్షణ సేన పువ్‌స్థాపకురాలు కల్యాణకుంట్ల కవిత తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. మెడికల్ బోర్డు ప్రక్రియను ఒక వైద్య ముకుఖడి ద్రామాగా మార్చి, అసోసీగ్నంట్లో ఉన్న కార్మికుల జీవితాలతో ఆడుకుంటున్నారని విమర్శించారు. వైద్య పరీక్షల పేరుతో ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున డ్రామా నడిపిందని కవిత అంటుంటారు. దాదాపు 120 మంది కార్మికులను మెడికల్ బోర్డు ముందుకు రప్పించి, అందులో కేవలం 12 మందిని మాత్రమే అసోఫిట్ అని తేల్చడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ దారుణమైన వైఖరికి, అన్యాయానికి స్పష్టమైన నిదర్శనమని మండిపడ్డారు. అసోసీగ్నంట్ సతమతమవుతున్న కార్యక కుటుంబాలకు ఊటలనిచ్చే ఉద్దేశం గానీ, వారికి భరోసానిచ్చే చిత్తశుద్ధి గానీ ఈ ప్రభుత్వానికి ఎంతమాత్రం లేదని అన్నారు. మెడికల్ అసోఫిట్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న ప్రతీ అర్బులైన కార్మికుడిని తక్షణమే అసోఫిట్‌గా గుర్తించాలని, తాం వాడుకులకు కారుఖ్యా నియమాకాల కింద ఉద్యోగాలు ఇప్పి అయితే వారిని స్పష్టం చేశారు. కంటిడుతువు చర్యలతో కార్మికుల చట్టబద్ధమైన హక్కులను కాలరాస్తే రాబోయే రోజుల్లో సింగరేణి బొగ్గు గని క్షేత్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తగిన గుణపాఠం తప్పదని హెచ్చరించారు. బాధితులైన ప్రతి సింగరేణి కుటుంబానికి న్యాయం జరిగే వరకూ తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు..

ఒంగోలులో మహానీయుల స్ఫూర్తి.. 20 విగ్రహాలను ఆవిష్కరించిన మంత్రి లోకేశ్

అమరావతి: సమాజానికి వివిధ రంగాల్లో విశిష్ట సేవలు అందించిన మహానీయుల సేవలను స్ఫురించుకుంటూ, వారి ఆతరాలను భావిరాలకు అందించాలనే ఉన్నత లక్ష్యంతో ఒంగోలు నగరంలో భాగ కార్యక్రమం జరిగింది. నగరంలోని కీమ్సీ హాస్పిటల్ టై బిల్డర్ ఇంక్స్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన 20 మంది ప్రముఖుల విగ్రహాలను రాష్ట్ర ఐటీ, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ శుక్రవారం ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మహానీయుల విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. ఇదే వేదికపై ప్రకాశం జిల్లా సంస్థానిక, పశుసంపదకు ప్రతీకగా నిలిచే ఒంగోలు గిత్త కలకత్తా కర్మాగారం, ప్రజలకు విశ్రాంతి కలిపించేలా ప్రధాన కూడలిలో ఈ విగ్రహాలను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా ఆయా మహానీయుల సేవలు, త్యాగాలు, ఆశయాలు ప్రజలకు మరింత చేరువవుతాయని లోకేశ్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ స్మారీదాయక కీగ్రహాల ఒంగోలు నగరానికి మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తాయని ఆయన తెలిపారు.

ఒంగోలు గిత్త.. జిల్లాకే గర్వకారణం
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి గాంచిన ఒంగోలు జాతి పశువుల విశిష్టతను చాటిచెప్పేలా, జిల్లా సంస్థానిక ఆధ్వం వట్టేలా ఒంగోలు గిత్త విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడంపై మంత్రి లోకేశ్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఇది ప్రకాశం జిల్లా పశుసంపదకు, వారసత్వానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుందని, దీని ప్రాముఖ్యతను భావిరాలకుల పరిచయం చేస్తుందని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు గొట్టిపాటి రవి కుమార్, డోలా బాల వీరాజనేయ స్వామి, ఆనం రాంనారాయణ రెడ్డి, ఎంపీ మారుగుల శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు దామచర్ల జనార్ధన్ రావు, ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి, ఎమ్మెల్యే కంచర్ల శ్రీకాంత్, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, మంత్రులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మంత్రి చేతల మీదుగా ఆవిష్కరించిన విగ్రహ వివరాలు:
రాజకీయ, స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు: రొండా నారచరెడ్డి (మాజీ మంత్రి, ఎంపీ), దర్శి వెంపయ్య (స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు), మారాఠా నారాయణ స్వామి (మాజీ ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే)
సామాజిక సేవకులు, నిర్మాతేత్తలు, అధికారులు: కత్తి చంద్రయ్య (ప్రకాశం జిల్లా తొలి కలెక్టర్), వరదా శ్రీరామలను నాయుడు (ఒంగోలు తొలి పురపాలక సంఘ అధ్యక్షులు), బివియర్ల నారాయణ (పాపలా దాక్టర్), క్లౌ జాన్ ఎవరెట్ (సామాజిక సేవకులు), గోరంట్ల వెంకన్న (మహదాత), శ్రీ భద్రరాజు కృష్ణమూర్తి (గ్రామీణ భాషాశాస్త్ర విశామహులు), బందారా రామారావు (నాటక సమాజ నాయకులు), కళా, సాహిత్య రంగ ప్రముఖులు: భానుమతి రామకృష్ణ (ఐహూమలు ప్రజ్ఞాశాలి, నర్తకి), గరికెపాటి వరలక్ష్మి (నాటి, గాయని), టి. కృష్ణ (దీప్తప దర్శకులు), షేక్ చినమౌలానా (నాదస్వర విద్వాంసులు), నీలంరాజు వెంకట శేషయ్య (పాత్రికేయులు, సాహితీవేత్త), ధారా రామనాథ శాస్త్రి (నాట్యపదాని), నాగభైరవ కోటేశ్వరరావు (కవి, రచయిత), కలేశ్వరి ప్రసాద్ (దళిత కవి, రచయిత), పైడి తెరేష్ బాబు (దళిత సాహితీవేత్త, కళాకారులు), మల్లవరపు జూన్ (కవి, రచయిత).

ఒంగోలు సమీపంలో రాడిసన్ 5 స్టార్ హోటల్ శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రి నారా లోకేశ్



అమరావతి: ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రకాశం జిల్లా చర్యలకు సందర్భంగా ప్రాంతీయ అభివృద్ధికి సంబంధించి ఒక కీలక ప్రాజెక్టుకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఒంగోలు పరిసర ప్రాంతమైన చదలవాడ వద్ద రూ. 100 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిర్మించనున్న ప్రముఖ అంతర్జాతీయ బ్రాండ్ ‘రాడిసన్’ 5 స్టార్ హోటల్ నిర్మాణ వసతుల ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ప్రసిద్ధ రవివెంకట గ్రూప్, రవిప్రేయ హాస్పిటాలిటీస్ ఎల్ఎల్పీ సంస్థల సంయుక్త భాగస్వామ్యంలో అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక హోటల్ రూపుదిద్దుకోబడింది. ఒంగోలు ప్రాంతంలో ఏర్పాటు కాబోతున్న మొదటి అంతర్జాతీయ బ్రాండ్‌దే 5 స్టార్ హోటల్ ఇదే కావడం విశేషం. 151 విలాసవంతమైన గదులు, మల్టీ-క్యూసీన్ రెస్టారెంట్లు, ట్రీమయం బార్, లాంజ్, స్పిమ్మింగ్ హాలు, స్పా, ఫిట్‌నెస్ సెంటర్ వంటి ఆశ్చర్యకర సదుపాయాలతో దీనిని తీర్చిదిద్దుతున్నారని అంతర్జాతీయ, బిజినెస్ టూరిజం విస్తరణకు అనుగుణంగా 2,100 చదరపు మీటర్లకు పైగా విశాలమైన స్థలంలో భారీ అవుంకెట్ హాళ్లు, కార్పొరేట్ రూమీలను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. జాతీయ రహదారి-16కి అత్యంత సమీపంలో రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ వల్ల పారిశ్రామికవేత్తలు, వ్యాపార ప్రతినిధులు, పర్యాటకులకు మెరుగైన వసతులు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ఈ విలాసవంతమైన 5 స్టార్ హోటల్ రాకతో ఒంగోలు, దాని పరిసర ప్రాంతాలలో హాస్పిటాలిటీ, టూరిజం, రవాణా, సేవా రంగాల్లో స్థానిక యువతకు పెద్ద ఎత్తున ప్రత్యక్ష, పరోక్ష ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయి. శంకుస్థాపన కార్యక్రమం అనంతరం లోకేశ్ పార్టీ కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలతో ఆత్మీయంగా మమేకమయ్యారు. అభిమానులతో ఛాటీలా దిగుతూ, వారి నుంచి వినతలను స్వీకరించారు. రక్తా బంధన్ సందర్భంగా పలువురు మహిళా కార్యకర్తలు లోకేశ్‌కు రాఖీలు కట్టి తమ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

‘లేక్ ఒంటారియో’ పేరు మార్పు.. ‘లేక్ అమెరికా’గా ప్రకటించిన ట్రంప్

ధీర్ఘి: అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ మరో సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. అమెరికా, కెనడా సరిహద్దుల్లో ఉన్న గ్రేట్ లేక్స్‌లో ఒకటైన ‘లేక్ ఒంటారియో’ పేరును ‘లేక్ అమెరికా’గా మారుస్తూ కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వులపై సంతకం చేశారు. అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఈ సరస్సు అత్యంత కీలకమని, దాని ప్రాధాన్యతను గుర్తించేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. 30 రోజుల్లోగా ఈ పేరు మార్పు ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని అమెరికా అంతర్జాత వ్యవహారాల కార్యదర్శిని, భౌగోళిక నామకరణాల బోర్డును ఆదేశించారు. ఈ నిర్ణయానికి గల కారణాలను ట్రంప్ తన ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టంగా వివరించారు. “గ్రేట్ లేక్స్ పరిరక్షణలో అమెరికానే గొప్ప సంరక్షకుడిగా ఉంది. అమెరికా ఆందిస్తున్న భద్రత, పెరుతున్న పెట్టుబడులు లేకపోతే ఈ మంచినీటి వ్యవస్థ నౌకాయానానికి, విదోదానికి ఈ స్థాయిలో అందుబాటులో ఉండేది కాదు” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. గత దశాబ్ది కాలంలో గ్రేట్ లేక్స్ పర్యావరణ వ్యవస్థ పరిరక్షణ కోసం అమెరికా దాదాపు 4 బిలియన్ల బాల్యు పెట్టుబడిగా పెట్టిందని, కెనడా పెట్టుబడులు చాలా తక్కువని ఆయన అన్నారు. గ్రేట్ లేక్స్‌లో మంచును తొలగించే 11 నౌకల్లో 9 అమెరికా కోక్స్ గార్డ్ నిర్వహిస్తున్నవేనని గుర్తించేశారు. చారిత్రకంగా, వాణిజ్యపరంగా, రక్షణపరంగా కూడా ఈ సరస్సు అమెరికాకు ఎంతో ముఖ్యమని ట్రంప్ తెలిపారు. న్యూయార్క్‌లోని ఓస్మోగ్ చారిత్రక కోటగా, న్యూయోర్ లారెన్స్ సీవ్ నుంచి అమెరికాలోకి వచ్చే మొదటి ఓడరేవుగా నిలిచిందని ప్రస్తావించారు. ఈ సరస్సు నీటిని తాగునీటి అవసరాలకు, విద్యుత్ ఫ్యాంట్లకు వినియోగిస్తున్నారని, లక్షలాది అమెరికన్ల ఉద్యోగాలకు ఈ ప్రాంతం ఆధారమని తెలిపారు. అయితే, ఈ పేరు మార్పు కేవలం అమెరికా ఫెడరల్ ప్రభుత్వ వినియోగానికి మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఫెడరల్ ప్రభుత్వ పట్టాలు, పత్రాలు, ఒప్పందాలు, అధికారిక సమాచారంలో మాత్రమే ‘లేక్ అమెరికా’ అనే పేరును వాడతారు. కెనడా, అంటారియో ప్రావిన్స్, అంతర్జాతీయ సంస్థలు లేదా ిరైవేట్ మ్యాన్స్ ప్రావైడర్లు ఈ కొత్త పేరును ఉపయోగించాల్సిన అవసరం లేదు. ట్రంప్ ఒక భౌగోళిక ప్రాంతం పేరు మార్పడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. 2025 జనవరిలో ‘గల్ఫ్ ఆఫ్ మెక్సికో’ పేరును ‘ఫెడరల్ అవసరాల కోసం ‘గల్ఫ్ ఆఫ్ అమెరికా’గా మారుస్తూ ఆయన ఆదేశాలు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే.

‘నిప్పుతో చెలగాటం ఆడొద్దు’.. ఆటంనకు రష్యా వ్రాస్టంగ్ వాల్చింగ్

ధీర్ఘి: ఉక్రెయిన్‌కు బ్రిటన్

మహిళా భక్తులతో కిక్కిరిసిన

చందోలు శ్రీ బగళాముఖి అమ్మవారి ఆలయ ప్రాంగణం!



బాపట్ల చందోలు, ఆగస్టు 28: శ్రావణమాస పౌర్ణమి శుక్రవారం సందర్భంగా ప్రసిద్ధిగాంచిన బాపట్ల జిల్లా చందోలు శ్రీ బగళాముఖి అమ్మవారి దేవస్థానం భక్తులతో కిక్కిరిసింది. ముఖ్యంగా మహిళా భక్తులు అధిక సంఖ్యలో ఆలయానికి తరలివచ్చి, శ్రావణ శుక్రవారం సందర్భంగా శ్రీ మహాలక్ష్మి ఆలంకారంలో కొలువైరిన అమ్మవారిని భక్తిశ్రద్ధలతో దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారి సన్నిధిలో దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో తొలిసారిగా నిర్వహించిన ప్రత్యేక సామాహిక కుంకుమార్చన కార్యక్రమానికి మహిళా భక్తులు అశేష సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించిన ఈ సామాహిక కుంకుమ పూజ ఆలయ ప్రాంగణంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణాన్ని నెలకొల్పింది. కుంకుమార్చనలో పాల్గొన్న ప్రతి మహిళకు దేవస్థానం తరపున అమ్మవారి చిత్రపటం, పసుపు, కుంకుమ, కొబ్బరికాయ, పండ్లు, పూలు తదితర



పూజా ద్రవ్యాలను ఉచితంగా అందజేసినట్లు బ్రన్స్ బోర్డు సభ్యులు వక్రగర్భ ప్రసాద తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దేవస్థానం బ్రన్స్ బోర్డు చైర్మన్ కలకోట చక్రధర్ రెడ్డి, కార్చినర్లపూజాధికారి జి. నరసింహమూర్తి మట్లూరుతూ, తొలిసారిగా నిర్వహించిన సామాహిక కుంకుమార్చన కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన లభించడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన మహిళా భక్తులందరికీ రాఫీ పౌర్ణమి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, సామాహిక కుంకుమార్చన కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన భక్తకోటికి అభినందనలు తెలిపారు. భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకొని దేవస్థానం అధికారులు, సిబ్బంది ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. భక్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అమ్మవారి దర్శనం, ప్రసాద పంపిణీ, పూజా కార్యక్రమాలు, ఇతర అవసరమైన సౌకర్యాలను క్రమబద్ధంగా ఏర్పాటు చేశారు. ఆలయ సిబ్బంది నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటూ భక్తులకు అవసరమైన సేవలను అందించారు. శ్రావణమాస పౌర్ణమి శుక్రవారం సందర్భంగా అమ్మవారిని దర్శించుకునేందుకు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలిరావడంతో ఆలయ ప్రాంగణం భక్తి సంద్రంగా మారింది.

గంజాయి రహిత జిల్లాగా బాపట్లను తీర్చిదిద్దాలి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్



బాపట్ల జిల్లా ఆగస్టు 28: జిల్లాను గంజాయి, మారకద్రవ్యాల రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్ అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లాను పర్యాటక కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేస్తున్న నేపథ్యంలో మారకద్రవ్యాల ప్రభావం లేకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత అన్ని శాఖలపై ఉందన్నారు. మారకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా, వినియోగంపై నిరంతర తనిఖీలు నిర్వహించాలని సూచించారు. పాఠశాలలు, కళాశాలలు, విద్యాసంస్థలు, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. విద్యార్థులు, యువత మారకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండేలా అవగాహన కల్పించాలన్నారు. మారకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా, వినియోగానికి సంబంధించిన సమాచారం ఉంటే బోలోఫ్రీ నంబరు 1972కు ఫోన్ చేసి తెలియజేయాలని ప్రజలకు సూచించారు. మారకద్రవ్యాల నియంత్రణకు పోలీసు, రెవెన్యూ, వైద్య ఆరోగ్య, విద్య, రవాణా తదితర శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కలెక్టర్ అన్నారు. నిరంతర తనిఖీలతో పాటు అవగాహన సదస్సులను మరింత పెంచాలని ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్లో శుక్రవారం నిర్వహించిన నార్కోటిక్ కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సమావేశంలో ఆదనపు ఎస్సీ సుధాకర్, పీఠాల్, బాపట్ల, రేచెట్టి డివీస్సీలు మొయిడ్లీన్, చంద్రమౌళి, అజిత్, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి త్రినివాసనింగ్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి పద్మావతి, జిల్లా రవాణాశాఖ అధికారి పరంధామరెడ్డితో పాటు పలువురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రంలో పాలిట్రామిక్ ఐష్ట్యం

పెట్టుబడులకు స్వర్ణధామంగా వీరి

సీఎం చంద్రబాబు విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ సారణ్ లోకల్ లక్షల రూపాయల పెట్టుబడులు

పట్నం బజార్ ను మరింత వ్యాపార కేంద్రంగా మారుస్తాం

స్థానిక సంస్థల్లో కాలామికి మద్దతు ద్వారా నగర ప్రగతి

అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన గుంటూరు తూర్పు ఎమ్మెల్యే నరేంద్ర



ఎమ్మెల్యే శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నరేంద్ర మట్లూరుతూ రాష్ట్రంలో పాలిట్రామిక్ విప్లవానికి సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, విద్యాశాఖ మంత్రి నారాయణ లోకేష్ నాంది పలికారని తెలిపారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రానికి లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు తీసుకొచ్చారన్నారు. గూగుల్, క్వాంటం వ్యాపీ వంటి ప్రముఖ సంస్థలు ఆంధ్రప్రదేశ్ కు క్యూ కట్టేలా చేశారని తెలిపారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రం నుంచి ప్రముఖ కంపెనీలను తరిమికొట్టారని విమర్శించారు. పాలిట్రామిక్వేతలు ఏపీ వైపు కన్నెత్తి చూడాలంటే భయపడ్డారన్నారు. కాలామి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే రాష్ట్రాన్ని పరిశ్రమలకు స్వర్ణధామంగా మార్చాలని చెప్పారు. గుంటూరు తూర్పు నియోజకవర్గంలో అన్ని ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడుతూనే వ్యాపార రంగానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని చెప్పారు. రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాలామి అభ్యర్థులను బలపరచడం ద్వారా నియోజకవర్గంలో మరింత అభివృద్ధి సాధించుకోవచ్చన్నారు. ఒకే దేశం, ఒకే నాయకత్వం ద్వారా గొప్ప ప్రగతి సాధ్యపడుతుందని దేశంలో ప్రధాని మోడీ నాయకత్వం, రాష్ట్రంలో చంద్రబాబు సారథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ఉజ్వలు భవిష్యత్తు ఉంటుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో చల్లా ఆంజనేయ ప్రసాద్, చిన్న బుజ్జి, తాడిపత్రి నుంచి చిరంజీవి, మీరా, రఫీ, ఖాసిమా, చైతన్య, సూరి శ్రీను, మల్లెంపూడి శ్రీను, సూరం లక్ష్మి, పాజుచోన్న, నయనమద్దీన్, బ్రహ్మసాని శ్రీను, గోపి, డొడ్డి నాగరాజు, యార్ల గురవయ్య, శ్రీలక్ష్మి, జగన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒంగోలులో రాడిసన్ రవిప్రియ హోటల్ కు భూమిపూజ

మంత్రి నారా లోకేష్ తో కలిసి పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే ఏలూరి



అవకాశాలు పెరుగుతాయని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు.

ప్రకాశం జిల్లా ఆగస్టు 28 : ఒంగోలులో ప్రతిష్ఠాత్మక రాడిసన్ రవిప్రియ హోటల్ నిర్మాణానికి నిర్వహించిన భూమిపూజ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర విద్య, బడి శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ తో కలిసి పర్యాయ ఎమ్మెల్యే ఏలూరి సాంబశివరావు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన మంత్రి నారా లోకేష్ కు ఎమ్మెల్యే ఏలూరి సాంబశివరావు ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం మంత్రి లోకేష్ తో కలిసి ఎమ్మెల్యే ఏలూరి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి హోటల్ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఒంగోలు నగరంలో ప్రముఖ హోటల్ నిర్మాణం చేపట్టడం ద్వారా పర్యాటక, వాణిజ్య రంగాలకు మరింత ఊతం లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హోటల్ యాజమాన్యానికి ఎమ్మెల్యే ఏలూరి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రాడిసన్ వంటి అంతర్జాతీయ స్థాయి హోటల్ ఏర్పాటుతో ఒంగోలు నగరానికి మరింత గుర్తింపు లభించడంతో పాటు ఉపాధి, వ్యాపార

శ్రీ బగళాముఖి అమ్మవారి ఆలయ స్థలంలోని ఆక్రమణలను తొలగించాలి

●భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు

కల్పించాలని కోరుతూ ప్రజా గ్రీవెన్స్ లో అర్జీ అందజేశా!

●బాపట్ల నియోజకవర్గ ప్రజా దర్బార్ లో ఎమ్మెల్యే వేగేశన

●జాయింట్ కలెక్టర్ భావన వశిష్టలకు వినతిపత్రం సమర్పించిన ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యులు!

●ఆలయ స్థలాన్ని సర్వే చేసి

ఆక్రమణలు తొలగించడంతో

పాటు, నివసీస్తున్న వారికి

మానవతా దృక్పథంతో

ప్రత్యామ్నాయ స్థలాలు

కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి!

●ఈ ఫిర్యాదుపై వెంటనే స్పందించి,

దేవాదాయ శాఖాధికారి నాగయ్య

ద్వారా వివరాలు తెలుసుకుని

తహసీల్దార్ కు తగిన ఆదేశాలు

జారీ చేసిన జాయింట్ కలెక్టర్

భావన వశిష్ట



బాపట్ల జిల్లా చందోలు పట్టణవాసిపాలెం మండలం, ఆగస్టు 28 : బాపట్ల జిల్లా పట్టణవాసిపాలెం మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక ప్రజా ఫిర్యాదుల డిసోత్సవం (ప్రజా దర్బార్) లో చందోలు గ్రామానికి చెందిన చారిత్రక ప్రాధాన్యత గల శ్రీ బగళాముఖి అమ్మవారి దేవస్థానం అంశం ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఆలయానికి చెందిన పవిత్ర భూములు ఆక్రమణల పాలవడంతో భక్తులకు కనీస పవతులు కల్పించడం కష్టమౌతోందని, తక్షణమే ఆక్రమణలను తొలగించి ఆ భూములను దేవస్థానానికి అప్పగించాలని కోరుతూ ఆలయ బ్రన్స్ బోర్డు సభ్యులు భక్తులు అధికారులకు వినతిపత్రం సమర్పించారు. బాపట్ల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు వేగేశన సరోధ్ర వర్మ రాజు, జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ భావన వశిష్టల సమక్షంలో ఈ అర్జీని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా బ్రన్స్ బోర్డు సభ్యులు మాట్లాడుతూ, ఆలయానికి నలువైపులా ఉన్న విశాలమైన స్థలాలు ఆక్రమణకు గురికావడంతో పుణ్యక్షేత్రానికి వచ్చే వేలాది మంది భక్తులకు అవసరమైన కనీస నడుమార్గాలు, కచ్చా వైస్సు, విశ్రాంతి గదుల నిర్మాణం వంటి అభివృద్ధి పనులకు తీవ్ర అటంకం

భావన వశిష్ట వెంటనే సానుకూలంగా స్పందించారు. అక్కడే ఉన్న జిల్లా దేవాదాయ శాఖ అధికారి ఎం. నాగయ్యను పిలిచి, ఆలయ ఆస్తులు ఆక్రమణలకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను కూలంకషంగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. తక్షణమే ఈ అంశంపై క్షేత్రస్థాయి విచారణ జరిపి నివేదిక అందించాలని పట్టణవాసిపాలెం మండల తహసీల్దార్ ను ఫోన్ ద్వారా ఆదేశించారు. అలాగే, ఈ విషయాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లి, నిబంధనలకు లోబడి దేవస్థాన భూములను పరిరక్షించడంతో పాటు బాధితులకు తగిన న్యాయం జరిగేలా చూస్తామని జాయింట్ కలెక్టర్ హామీ ఇచ్చినట్లు బ్రన్స్ బోర్డు సభ్యులు తెలిపారు. రోజురోజుకూ భక్తుల తాకిడి పెరుగుతున్న శ్రీ బగళాముఖి అమ్మవారి ఆలయాన్ని పర్యాటక, ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రభుత్వం తరపున అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని ఎమ్మెల్యే వేగేశన సరోధ్ర వర్మ రాజు భక్తులకు భరోసానిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈశో జి. సరసింహమూర్తి, బ్రన్స్ బోర్డు సభ్యులు, స్థానిక కాలామి నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్థిక అసమానతలు తొలగించి, పేదలకు మెరుగైన సేవలు..

జీవన ప్రమాణాలు అందించడమే

ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని

సీఎం నారా చంద్రబాబు

నాయుడు ఉద్ఘాటన!

ఆర్థిక స్వావలంబనపై దృష్టి

పెట్టాలని సూచించిన

జిల్లా కలెక్టర్ డా. వినోద్ కుమార్.వి!



ప్రభుత్వం నిరంతరం పనిచేస్తుందన్నారు. సమస్య పరిష్కారానికి అన్వేషణ ముఖ్యం, తద్వారా పరిష్కారంతోపాటు మెరుగైన సేవలు అందించగలమన్నారు. విజన్ 2047 లక్ష్యంతో స్వర్ణ నియోజకవర్గ విజన్ యూనిట్లు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, విజన్ యూనిట్ సభ్యులు, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్లు చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తే ప్రభుత్వానికి, పరిపాలన వ్యవస్థకు మరింత గౌరవం లభిస్తుందన్నారు. ప్రజలు సుభిక్షంగా ఉండటానికి ఇదొక మార్గమని ఆయన సూచించారు. నృజనాత్మకతతో పనిచేయండి, సంపద సృష్టిలో భాగస్వాములు కావాలని మార్గనిర్దేశం చేశారు.

కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు గ్రామీణ ప్రాంతాలలోని బంగారు కుటుంబాల ఆర్థిక స్వావలంబనపై అధికారులు దృష్టి పెట్టాలని కలెక్టర్ చెప్పారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వీక్షణ సమావేశం అనంతరం అధికారులతో ఆయన సమీక్షించారు. సమగ్ర ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్లాలని అధికారులకు ఆయన పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా నుంచి సి.పి.ఐ. పోలీసు రాజు, డి ఆర్ డి పి డి బి నింగయ్య, మెప్పా పిడి ఆనంద సత్తుపాల్, స్వర్ణ గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్ అధికారి రాజేష్, కోఆర్డినేటర్ యత్తోన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నియోజకవర్గాల విజన్ ప్లాన్ అమలు పనితీరుకు ప్రామాణికం

విజన్ ప్లాన్ పై ప్రజా ప్రతినిధులు

నిరంతరం సమీక్షించాలి

ప్రజల భాగస్వామ్యం తోనే

మెరుగైన ఫలితాలు

అన్ని స్థాయిల్లోనూ పాటిబికిల్

గవర్నెన్స్ ఉండాలిందే

నియోజకవర్గ విజన్ ప్లాన్ కు

జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు

నియోజకవర్గాల విజన్ యాక్సన్

ప్లాన్ యూనిట్లపై ముఖ్యమంత్రి

సమీక్ష

ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు,

ఉద్యోగులతో సీఎం చంద్రబాబు

వీడియో కాన్ఫరెన్స్

నియోజకవర్గాల విజన్ యాక్సన్ ప్లాన్ అమలు చేయాలని

ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశించారు. పేదలకు

నిర్మాణం, ప్రజా సమస్యల త్వరిత పరిష్కారం, సుపరిపాలన

ద్వేయంగా ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా రూపొందించిన స్వర్ణ

నియోజకవర్గం విజన్ యాక్సన్ ప్లాన్ అమలుపై ప్రజా ప్రతినిధులు,

అధికారులతో ముఖ్యమంత్రి సమీక్షించారు. శుక్రవారం క్యాంపస్

కార్యాలయంలో జరిగిన ఈ సమీక్షలో భాగంగా వీడియో కాన్ఫరెన్స్

నిర్వహించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్సు లో మంత్రులు, ఎంపీలు,

ఎమ్మెల్యేలు, కలెక్టర్లు, వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు,

యంగ్ ప్రొఫెషనల్స్, నాల్గవ్ పార్సన్స్ లో సీఎం మాట్లాడారు.

నియోజక వర్గాల వారీగా విజన్ ప్లాన్ రూపొందించుకుని పని

చేయడం దేశంలోనే ప్రథమంగా ఏటీఎన్ అమలు చేస్తున్నామని సీఎం

తెలిపారు. దీనికి జాతీయ స్థాయిలో మంచి పేరు వచ్చిందని చెప్పారు.

ఈ క్రమంలో నియోజకవర్గాల విజన్ ను సమర్థవంతంగా అమలు

చేయాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. నియోజకవర్గాల విజన్ ప్లాన్

అమలులో మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలది కీలక పాత్ర అని

చెప్పారు. రూపొందించిన కీ-పెర్ఫామెన్స్ ఇండికేటర్లకు

అనుగుణంగా ఆయా రంగాల్లో వృద్ధి సమారు చేసేలా పని చేయాలని

ముఖ్యమంత్రి దిశా నిర్దేశం చేశారు. నియోజకవర్గాల విజన్ ప్లాన్ లో

యంగ్ ప్రొఫెషనల్స్, నాల్గవ్ పార్సన్స్, స్వర్ణ నిర్మాణయాల సిబ్బంది

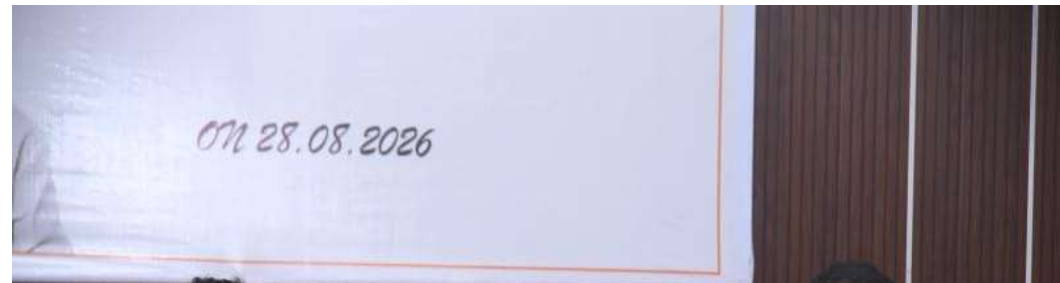
కీలక పాత్ర పోషిస్తారని... ఆ మేరకు వీక్షణతా వివరాలు

ఆలోచించి ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడం... ఆయా

నియోజకవర్గాల అభివృద్ధికి కృషి చేయడం వంటి అంశాలపై ఫోకస్

పెట్టాలని సూచించారు. స్థానికంగా ఉండే వనరుల లభ్యతను

ఆధారంగా చేసుకుని ఆయా నియోజకవర్గాల అభివృద్ధికి ప్రణాళికలను



సిద్ధం చేయాలన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని నియోజక వర్గాల విజన్ ను అందించామని, ఆయా స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా విజన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. వివిధ అంశాలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని అందించేందుకు డేటా లేక్ సిద్ధం చేశామని... అందుబాటులో ఉన్న సమాచారాన్ని విశ్లేషించుకోవడంతోపాటు... పూర్తి స్థాయిలో టెక్నాలజీని వినియోగించుకోవాలని సీఎం ఆదేశించారు. నియోజకవర్గాల యాక్సన్ ప్లాన్ అమలుపై ఎమ్మెల్యేలు ఎప్పటి కప్పుడు సమీక్షలు చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. క్షేత్ర స్థాయిలో సమీక్షలు మొక్కుబడిగా కాకుండా, ప్రజలకు పూర్తిగా జవాబుదారీగా ఉండేలా నిర్వహించాలని సూచించారు. లబ్ధిదారులకు కేవలం నగదు సాయం అందించడమే కాకుండా, వారిని ఆర్థికంగా నిలబెట్టి సాధికారత వైపు నడిపించడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని సీఎం తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి-సంక్షేమం చేపడుతోందని... వాటిని ప్రజలకు వివరించే బాధ్యతను ప్రజా ప్రతినిధులే తీసుకోవాలని అన్నారు. షీ4 ప్రాజెక్టు ద్వారా పేదలకు అవసరమైన చేయూత అందిస్తున్నట్లు చెప్పారు. పేదలకు నిర్మాణసకు పాలిట్రామిక్వేతలను సైతం ప్రోత్సహిస్తూ, సమాజంలోని ప్రతి పేద కుటుంబానికి అందగా ఉంటామనే నమ్మకాన్ని కలిగించాలని సీఎం పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి నియోజకవర్గాల్లోనూ తలసరి ఆదాయం పెంచడమే లక్ష్యంగా పని చేయాలని సూచించారు. అలాగే అసమర్థులను పొందుతున్న పరిశ్రమలు ఆయా జిల్లాల్లో, నియోజకవర్గాల్లో గ్రౌండ్ ఆయ్ విధంగా ప్రజా ప్రతినిధులు, క్షేత్ర స్థాయి అధికారులు, సిబ్బంది పూర్తి స్థాయిలో సహకరించాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఉద్యోగుల సామర్థ్యం పెరిగేలా ఇప్పటికే 1.50 కోట్ల ఉన్న అడ్వైస్ కోర్సులు కూడా పూర్తి చేసుకున్నారని సీఎం తెలిపారు. నియోజకవర్గాల విజన్ ప్లాన్ యూనిట్ కు జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు వచ్చిందని సీఎం అన్నారు.

వినూత్నంగా ఆలోచించాలి... మెరుగైన సేవలు అందించాలి

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు వర్ది

వైద్యం భారంగా మారుతున్నాయని, ఈ ఇబ్బందుల నుంచి వారిని గట్టెక్కించేందుకు సీఎంజీపి, తల్లికి వందనం వంటి వినూత్న పథకాలను తెచ్చారని సీఎం వివరించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా ప్రమాణాలు, వైపుజ్ఞాలు పెంచడం వల్ల ఆదరంగా లక్ష మంది విద్యార్థులు చేరారని, ఇది వారి కుటుంబాలపై విద్యా భారాన్ని తగ్గించిందని పేర్కొన్నారు. క్షేత్ర స్థాయిలో పనిచేసే అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు సాంప్రదాయ ధోరణి వీడి వినూత్నంగా ఆలోచించాలని సీఎం దిశానిర్దేశం చేశారు. స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా విజన్ ప్లాన్ ను వర్ధింపజేస్తూ సమస్యలకు తగిన పరిష్కారాలు చూపాలని కోరారు. పరిపాలనలో ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారుల సమన్వయం అత్యంత కీలకమని, అన్ని స్థాయిల్లో పాటిబికిల్ గవర్నెన్స్ సమర్థవంతంగా అమలు కావాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయాల్లోనూ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లోనూ ప్రజలను భాగస్వాములను చేసినప్పుడే అద్భుత ఫలితాలు వస్తాయని సీఎం అన్నారు. ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల కలల సాకారంగా చేపట్టిన భోగాపురం ఎయిర్పోర్టు ప్రారంభోత్సవానికి ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన వచ్చిందని గుర్తించారు. ఉత్తరాంధ్ర కలలకు రెక్కలు పేరుతో కార్యక్రమం నిర్వహిస్తే.. ప్రజలే స్వస్వధీంధంగా ముందుకు వచ్చి ప్రచారం చేపట్టారని గుర్తు చేశారు. అదే విధంగా యువతకు, నిరుద్యోగులకు మేలు చేసేలా చేపట్టిన మోగ డివీస్సీ ప్రక్రియకు అనేక అడ్డంకులు కల్పించే ప్రయత్నం జరిగినా సమర్థవంతంగా నిర్వహించి రికార్డులతో పూర్తి చేశామన్నారు. పారదర్శకంగా చేపట్టిన డివీస్సీపై వివరాలు చేస్తుంటే దీనిపై స్వయంగా ఉద్వేగించిన వచ్చిందని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. ప్రజలను మెప్పించగలిగితే... ప్రజల నుంచి సహకారం కూడా అదే స్థాయిలో ఉంటుందని సీఎం చెప్పారు. జిల్లా కలెక్టర్ సి.యం.నాయాకతో వర్మ మా

ఫైబర్ అధికంగా లభించే ధాన్యాలు ఇవే.. వీటిని తీసుకుంటే ఎంతో మేలు..



ఆహారంలో ఉండే ఫైబర్ (బెఆమౌటివ ఫీబరిన్) శరీరానికి ఎంతో అవసరమైన పోషక పదార్థం. వండ్లు, కూరగాయలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు, పప్పుధాన్యాల్లో ఇది సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపరచడం, వర్షాల తొలగింపు, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రిం, కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడం, ఎక్కువసేపు తృప్తిగా ఉండడం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు ఫైబర్ వల్ల లభిస్తాయి. అయితే ఫైబర్ ను చాలా మంది తక్కువగా అంచనా వేస్తారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ధాన్యాలను ఫైబర్ పరిమాణం ఆధారంగా ర్యాంక్ చేస్తూ సరైన ఆహార ఎంపికలు చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఫైబర్ పరంగా ధాన్యాలు ఏయే స్థానాల్లో ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

బల్గర్, ఫ్లీట్-కట్ ఓట్స్, పర్ట్ బార్లీ..

ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాల్లో మొదటి స్థానంలో బల్గర్ ఉంది. ఇది అధిక ఫైబర్ కలిగిన సంపూర్ణ ధాన్యం. జీర్ణక్రియకు సహాయపడుటతో

పాటు, జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచుతుంది. తక్కువ క్యాలరీలతో ఎక్కువసేపు తృప్తిగా ఉంది బియ్యపు నియంత్రణకు దోహదపడుతుంది. సాధారణంగా ఉడికించి తింటారు, అయితే వేయించడం, బేక్ చేయడం లేదా రోస్ట్ చేయడం కూడా చేస్తారు. రెండో స్థానంలో ఫ్లీట్-కట్ ఓట్స్ ఉన్నాయి. వీటిని బరిష్ ఓట్స్ అని కూడా అంటారు. ఇవి ఫైబర్, స్టార్చ్ అధికంగా ఉండటంతో బియ్యపు తగ్గించుకు అనుకూలం. వీటిని వండడానికి 15-20 నిమిషాలు పడుతుంది. పాదానం వంటి పంటకాలకు ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. అలాగే మూడో స్థానంలో పర్ట్ బార్లీ ఉంది. ఇది బార్లీ గింజలపై ఉన్న బియ్యపు తొలగించిన రూపం. సూపులు, స్టూలు, రిసెట్లో వంటి వంటల్లో దీన్ని ఉపయోగిస్తారు. దీని చక్కెరే మృదువుగా ఉండటంతోపాటు ప్రవాలును గడ్డిపరిచే గుణం ఉంది.

క్లీన్ హిస్, వైల్డ్ రైస్, బ్రౌన్ రైస్..

తర్వాత స్థానంలో క్లీన్ హిస్ ఉంది. ఇది గ్రూబెన్ లేని పూర్వ-సియల్. చాలా ధాన్యాలతో పోలిస్తే దాదాపు రెట్టింపు ఫైబర్ కలిగి ఉంటుంది. జీర్ణక్రియకు మేలు చేయడంతోపాటు, పూర్తి ప్రోటీన్ గా పనిచేసి ఆకలి నియంత్రణ, రక్త చక్కెర నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. ఆ తరువాత స్థానంలో వైల్డ్ రైస్ ఉంది. ఇది వాస్తవానికి ఒక గడ్డి విత్తనం. సాధారణ తెల్ల బియ్యంతో పోలిస్తే అధిక ఫైబర్, ప్రోటీన్ కలిగి ఉండటంతో పోషకంగా మెరుగైన ఎంపికగా పరిగణిస్తారు. బ్రౌన్ రైస్ కూడా మంచి ఫైబర్ ఉన్న సంపూర్ణ ధాన్యం. ఇది బియ్యపు నియంత్రణ, గుండె ఆరోగ్యం, రక్త చక్కెర నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. పొట్ట

నుట్టు కొవ్వు పేరుకుపోవడం తగ్గించడంలో కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే పానా బియ్యల్ రైస్ అనేది ప్రాసెసింగ్ కు ముందు గింజను కొంతవరకు మరిగించడం ద్వారా తయారు చేసే బియ్యం. ఈ ప్రక్రియ వల్ల దాని పోషక విలువలు కొంత మెరుగుపడతాయి.

వైల్డ్ రైస్..

ఇక అన్నింటికంటే చివరగా వైల్డ్ రైస్ ఉంది. జాన్సన్, బిస్కాన్ వంటి తెల్ల బియ్యాల ఫైబర్ పరంగా తక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫైబర్ తీసుకునే పరిమాణాన్ని ఒక్కసారిగా పెంచుకుండా క్రమంగా పెంచాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రతి వారం సుమారు 5 గ్రాముల చొప్పున పెంచడం, తగినంత నీరు తాగడం, భోజనం తరువాత తేలికపాటి శారీరక కదలికలు చేయడం అవసరమని చెప్తారు. ఫైబర్ కేవలం జీర్ణక్రియతో కాదు, మొత్తం మెటాబాలిజం ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తుందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచే పానీయాలు ఇవి.. ఎలా తయారు చేయాలంటే..?

ఆహార జీర్ణక్రియలో కీలక పాత్ర పోషించే జీర్ణాశయం లేదా గ్యాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ (+X) ట్రాక్ట్ ప్రధానంగా ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడం, పోషకాలను శోషించడం, వర్షాలను బయటకు పంపించడం వంటి పనులు నిర్వహిస్తుంది. అయితే దీని పాత్ర కేవలం జీర్ణక్రియకు మాత్రమే పరిమితం కాదు. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం రోగనిరోధక శక్తి, మెటాబాలిజం, మానసిక ఆరోగ్యంపై కూడా గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో లక్షల కోట్ల సూక్ష్మజీవులు నివసిస్తాయి, వీటిని కలిపి గట్ మైక్రోబియామ్ అని పిలుస్తారు. వీటిని మంచి బ్యాక్టీరియా అని కూడా అంటారు. ఈ సూక్ష్మజీవులు ఆహారాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడుతూనే కాకుండా, శరీరానికి రక్షణ వ్యవస్థగా కూడా పనిచేస్తాయి. అందుకే జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటే, వ్యక్తి మొత్తం ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది.



జీర్ణక్రియ వల్లనే రావు..

అయితే పోషకాహార నిపుణులు తెలిపిన ప్రకారం అనేక జీర్ణ వ్యవస్థ

సమస్యలు కేవలం జీర్ణక్రియ కారణంగానే రావాల్సిన అవసరం లేదు. చాలా జీర్ణ వ్యవస్థ లక్షణాలు కేవలం తప్పు జీర్ణక్రియ వల్ల మాత్రమే రావు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. హైడ్రేషన్, మ్యూకోసల్ రక్షణ, కొన్ని ఫైబరోకెమికల్స్ వంటి అంశాలు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అంశాలు అంత్రం గోడ సమగ్రతను, జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అంత్రం గోడను బలపరచడం, జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడం కోసం ఆ వ్యవస్థకు మద్దతు ఇచ్చే గుణాలు కలిగిన పదార్థాలతో తయారయ్యే రెండు ఫంక్షనల్ డ్రింక్స్ రిసీలు ఇలా ఉన్నాయి.

కలబంద, కొబ్బరి నీళ్ల పానీయం..

మొదటి పానీయం విషయానికి వస్తే.. అలో-కోకోనట్ గట్ సూతింగ్ డ్రింక్ గా దీన్ని చెప్పువచ్చు. దీనికి 200 మిల్లీటర్ల కొబ్బరి నీరు, 2 టేబుల్ స్పూన్ల తాజా అలోచెరా జెల్, 5-6 తాజా ఫుడినా ఆకులు తీసుకోవాలి. ఈ పదార్థాలను 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు బ్లెండ్ చేసి తాజాగా ఉన్నప్పుడే తాగాలి. అలోచెరాలో ఉండే ఆసిమాన్ వంటి

పాలిశాకరైడ్లు అంత్రం మ్యూకోసల్ సమగ్రతను కాపాడడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే దానిలో యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. అదనంగా కొబ్బరి నీరు ఎలక్ట్రోలైట్స్, తగిన హైడ్రేషన్ ను అందిస్తాయి. ఇవి సాధారణ గ్యాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ పనితీరుకు ముఖ్యం. మరోవైపు ఫుడినా ఆకుల్లో ఉండే మెంథాల్ గ్యాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ స్మూత్ మజిల్స్ ను సడలించడంలో సహాయపడుతుంది.

అతి మధురం, సోంపు గింజల టీ..

రెండవ పానీయంగా లికోచెన్-ఫెన్టల్ గట్ సపోర్ట్ టీ ని చెప్పువచ్చు. దీనికి ఒక కప్పు నీరు, పావు టీ స్పూన్ లికోచెన్ రూట్ పౌడర్ (అతి మధురం), అర టీ స్పూన్ సోంపు గింజలు, అర టీ స్పూన్ తురిమిన అల్లం తీసుకోవాలి. ఈ పదార్థాలను 5 నుంచి 7 నిమిషాల పాటు మరిగించి పదకత్తి గోరువెచ్చగా తాగాలి. లికోచెన్ రూట్ లో గ్లైసిర్లిజిన్, ఫ్లేవనాయిడ్లు ఉండి ఇవి గ్యాస్ట్రిక్, అంత్రం మ్యూకోసల్ రక్షణకు సహాయపడతాయి. అదనంగా సోంపు గింజల్లో ఉండే అనెటోల్ అంత్రం కందలాల సంతోకాలను తగ్గించి గ్యాస్ట్ ఎర్గుడూన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే, అల్లంలో ఉండే జిజిరాల్స్ గ్యాస్ట్రిక్ మెటాబోలిజం మెరుగుపరచడంలో, జీర్ణక్రియను సౌకర్యవంతంగా మార్చడంలో సహాయపడతాయి. ఈ రెండు పానీయాలను సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఈ పానీయాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు

మొలకలను మీరు ఎలా తింటున్నారు..? నేరుగా తినకూడదు, ఎందుకంటే..?

మొలకలు (స్ప్రౌట్స్) ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంగా చాలా కాలంగా మంచి పేరు సంపాదించుకున్నాయి. సలాడ్లు, చాట్స్, ట్రేక్స్ ఫ్యాస్ట్ బోల్స్ లో వీటిని ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. ఎక్కువగా ముడిగా తింటేనే ఆరోగ్యానికి మంచిదని చాలా మంది భావిస్తారు. బియ్యపు తగ్గించడం, క్లీన్ ఈజింగ్ డైట్ లో కూడా స్ప్రౌట్స్ ను విస్తృతంగా సూచిస్తారు. అయితే ఆహారం ఎంత ముఖ్యమో దాన్ని ఎలా తీసుకుంటామన్నది కూడా అంతే ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్ప్రౌట్స్ పోషకాలను కలిగి ఉన్నప్పటికీ, ప్రతిరోజూ ముడిగా తినడం మంచిది కాకపోవచ్చునని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ముడి మొలకలు తినడంలో ఒక ముఖ్యమైన సమస్య బ్యాక్టీరియా ప్రమాదం. మొలకలు వేడి, తేమ ఉన్న వాతావరణంలో పెరుగుతాయి. ఇదే పరిస్థితులు ఈ.కోలి, సాల్మోనెల్లా వంటి హానికర బ్యాక్టీరియా పెరగడానికి అనుకూలంగా ఉంటాయి. భారతీయ వంటకాలు

ప్రోటీన్ ను ప్రధాన వనరు కాదు..

మొలకలు తయారీ సమయంలో కలుషితం అయితే ఈ బ్యాక్టీరియా వేగంగా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. కేవలం నీటితో కడగడం వల్ల ఇవి పూర్తిగా తొలగించిన నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే మొలకలను తేలికగా ఆవిరి పట్టించడం లేదా చేయించడం ద్వారా తినడం సురక్షితమైన మార్గంగా భావిస్తున్నారు. స్ప్రౌట్స్ ను

ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారంగా చాలా మంది భావిస్తారు. అయితే ఇది పూర్తిగా నిజం కాదని కూడా నిపుణులు చెబుతున్నారు. 100 గ్రాముల స్ప్రౌట్స్ లో కేవలం 3-4 గ్రాముల ప్రోటీన్ మాత్రమే ఉంటుంది. ఇది ఇతర ప్రోటీన్ పనరులతో పోలిస్తే తక్కువ. అందువల్ల స్ప్రౌట్స్ ను ప్రధాన ప్రోటీన్ పనరుగా కాకుండా, ఉపాహారంగా మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది. సరైన ప్రోటీన్ కోసం పప్పులు, పసర్, గుడ్లు, బోవు, శనగలు వంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం

సున్నితమైన జీర్ణ వ్యవస్థ ఉంటే..

అంతేకాకుండా ముడి మొలకలు జీర్ణక్రియపై కూడా ప్రభావం చూపవచ్చు. వీటిలో అధికంగా ఫైబర్, ఫెర్మెంటబుల్ కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండటం వల్ల కొందరికి జీర్ణ సమస్యలు రావచ్చు. ముఖ్యంగా సున్నితమైన జీర్ణ వ్యవస్థ ఉన్నవారికి లేదా Xడిన వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఉబ్బరం, గ్యాస్, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. కనుక మొలకలను తేలికగా వండి తీసుకోవడం వల్ల సులభంగా జీర్ణమవుతాయి.

ఎలా తినాలి..?

మొలకలను నిల్వ చేయడం కూడా చాలా ముఖ్యమైన విషయం.



ప్రొజెక్ట్ ఉండడం వల్ల బ్యాక్టీరియా పెరుగుదల కొంత వరకు తగ్గుతుంది, కానీ పూర్తిగా ఆగదు. అందుకే మొలకలను ప్రొజెక్ట్ ఉంచి 24 నుంచి 48 గంటల్లోనే ఉపయోగించడం మంచిది. ఎక్కువ రోజుల పాటు నిల్వ ఉంచితే అవి చెడిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. స్ప్రౌట్స్ పోషకాలు ఉన్న ఆహారం అయినప్పటికీ, వాటిని ఎలా తింటామన్నది చాలా ముఖ్యం. ముడిగా కాకుండా తేలికగా వండి తినడం, సరైన విధంగా నిల్వ చేయడం ద్వారా వాటి ప్రయోజనాలను సురక్షితంగా పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

మెదడుకు అసలైన విశ్రాంతి ఇవ్వడం అంటే ఏంటి.. ఏం చేయాలి..?

ఇప్పటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో చాలామంది మానసికంగా అలసిపోయారని అని చెబుతుంటారు. అయితే ఈ అనుభూతి నిజమైన అలసట కాకపోవచ్చు. ఎక్కువ సందర్భాల్లో అది జ్ఞానాత్మక ఒత్తిడి (కాగ్నిటివ్ ఓవర్లోడ్) అయి ఉండవచ్చు. ఉదయం లేవగానే మెదడు సమాచారం ప్రాసెస్ చేయడం ప్రారంభిస్తుంది. నోటిఫికేషన్లు, మెసేజులు, సందేశాలు, పనుల గడువులు, చుట్టూ ఉండే శబ్దం, డిజిటల్ కంటెంట్ వంటివన్నీ దృష్టిని ఆకర్షిస్తాయి. శారీరక అలసటలా ఇది స్పష్టంగా కనిపించదు. మెదడు ఇప్పటికీ తీసుకున్న సమాచారాన్ని ప్రాసెస్ చేయకముందే మరిన్ని ఇన్పుట్లను స్వీకరిస్తూనే ఉంటుంది. ఈ నిరంతర శక్తివంత ప్రభావం కాలక్రమేణా బయటపడుతుంది. దృష్టి లోపించడం, నిద్రయాలు తీసుకోవడంలో అలసట, చిరాకు, స్వజ్ఞానాత్మక తగ్గడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. చాలా మంది దీనికి మెంటల్ డ్రైయింగ్ గా భావించినా, అసలు కారణం మెదడుపై అధిక సమాచారం చొరగడం వంటిదే.

నిరంతరం పనిచేయదు..

మనిషి మెదడు నిరంతరం పని చేయడానికి రూపొందించబడలేదు. శరీర కండరాలకు విశ్రాంతి అవసరమైనట్లే, మెదడుకూ విరామం అవసరం. ఈ విరామాలు సమాచారాన్ని సరిచేయడానికి, భావోద్వేగాలను నియంత్రించడానికి, ఆలోచనలను క్రమబద్ధం చేయడానికి సహాయపడతాయి. అయితే చాలామంది



సోఫట్ మీడియా స్క్రీనింగ్ లేదా టీవీ చూడడాన్ని విశ్రాంతిగా భావిస్తారు. కానీ ఇవి కూడా మెదడును ఉద్దీపన చేస్తాయి. చిత్రాలు, శబ్దాలు, సమాచారం వంటివి మెదడును పనిచేయించే కారణంగా, ఇవి నిజమైన విశ్రాంతి కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఏం చేయాలి..

మెదడుకు నిజమైన విశ్రాంతి ఇవ్వాలంటే శిక్షితమార్గంగా నిశ్శబ్ద సమయాన్ని కేటాయించాలి. నిశ్శబ్దంగా కార్యోపచర, శ్వాసపై దృష్టి పెట్టడం, ధ్యానం చేయడం, ప్రకృతిలో గడపడం, లేదా ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా ఆలోచనలను స్పష్టంగా ప్రవహించనివ్వడం వంటి చర్యలు మెదడును రీసెట్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. అదేవిధంగా నాణ్యమైన నిద్ర కూడా మానసిక శక్తిని

పునరుద్ధరించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మెదడుకు సరైన విశ్రాంతి లేకుండా నిరంతరం పని చేయస్తే శరీరం డ్రైన్ హోల్డ్స్ ను విడుదల చేస్తూనే ఉంటుంది. దీని వల్ల సరైన వ్యవస్థ ఎప్పుడూ అప్రమత్త స్థితిలో ఉంటుంది. ఈ ఒత్తిడి తక్కువగా అనిపించినా, దీర్ఘకాలంలో మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో చిరాకు, మతిమరపు, భావోద్వేగ అలసట వంటి సమస్యలు పెరుగుతాయి. మరోవైపు సమయానుకూలంగా విరామాలు తీసుకుంటే దృష్టి పెరుగుతుంది, భావోద్వేగ స్థిరత్వం మెరుగుపడుతుంది, సమాజ్ ను సమర్థంగా ఎదుర్కోగల సామర్థ్యం పెరుగుతుంది.

అలా చేయడం సామర్థ్యం కాదు..

ఎప్పుడూ బిజీగా ఉండడాన్ని గొప్పగా భావించే సమాజంలో కొంతసేపు ఆగడం చాలా మందికి ఆసాకర్యంగా అనిపిస్తుంది. విశ్రాంతి తీసుకుంటే పనితీరు తగ్గుతుందని భావిస్తారు. కానీ నిజానికి ఇది తప్పు అభిప్రాయమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. లోతైన విశ్రాంతి సామర్థ్యం కాదు, అది చెడిపోయే అవసరమైన మద్దతు. శారీరక శ్రమ తర్వాత కండరాలు ఎలా పునరుద్ధరించబడతాయో, అలాగే మెదడుకూ విశ్రాంతి అవసరం. సరైన విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు, మనషులు మరింత ఉత్సాహంతో, స్పష్టమైన ఆలోచనలతో, మెరుగైన పనితీరుతో తిరిగి పనిలో ప్రవేశిస్తారని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



కోవిడ్-19 దీర్ఘకాలిక ప్రభావాల గురించి ఇప్పటికే అనేక అధ్యయనాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. తీవ్ర అలసట, డ్రైయింగ్ ఫాగ్, శ్వాసకోశ సమస్యలు, గుండె సంబంధిత ఇబ్బందులు వంటి సమస్యలు దీని తరువాత కనిపిస్తున్నాయి. తాజాగా జరిగిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, తీవ్రమైన కోవిడ్-19 లేదా ఇన్ఫ్ల్యూంజా వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు భవిష్యత్తులో ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. ఈ పరిశోధనను యూనివర్సిటీ ఆఫ్ వర్జీనియా హెల్త్ సిస్టమ్ శాస్త్రవేత్తలు నిర్వహించి, సెల్ అనే జర్నల్ లో ప్రచురించారు. ఈ అధ్యయనంలో భాగంగా శాస్త్రవేత్తలు ఒక ముఖ్యమైన విషయాన్ని గుర్తించారు. తీవ్రమైన వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు శరీరంలోని ఇమ్యూన్ కణాలను రీప్రోగ్రామ్ చేస్తాయి. దీని వల్ల ఊపిరితిత్తుల్లో దీర్ఘకాలిక వాపు ఏర్పడి, ట్యూమర్ పెరుగుదలకు అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడుతుంది. ఈ పరిస్థితి సంతవురాల పాటు కొనసాగవచ్చని పరిశోధకులు వెల్లడించారు.

ఊపిరితిత్తుల్లో వాపు..

కోవిడ్ లేదా ప్లూ తీవ్రంగా వచ్చిన వారికి తరువాత కాలంలో ఊపిరితిత్తుల్లో వాపు కొనసాగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ

పరిస్థితి భవిష్యత్తులో క్యాన్సర్ వచ్చేందుకు దారి ఇస్తుందని పేర్కొన్నారు. అయితే ఊపిరి తీసుకోవడం వల్ల ఈ ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గించవచ్చని నిపుణులు స్పష్టం చేశారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (ఐసా) ప్రకారం ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్యాన్సర్ మరణాల్లో అగ్రస్థానంలో ఉంది. పురుషులు, మహిళలు ఇద్దరిలోనూ ఇది అధిక మరణాలకు కారణమవుతోంది. ఎక్కువ సందర్భాల్లో ఈ వ్యాధి అలసట దశలో గుర్తించబడటం వల్ల చికిత్స అవకాశాలు పరిమితం అవుతున్నాయి. అయితే ప్రమాదంలో ఉన్న వ్యక్తులను ముందుగానే స్ప్రింగ్ చేయడం ద్వారా జీవనావకాశాలను మెరుగుపరచవచ్చని ఐసా సూచిస్తోంది. ఈ అధ్యయనంలో భాగంగా చేసిన ప్రయోగాల్లో తీవ్రమైన ఊపిరితిత్తుల ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కోలుకున్న జంతువుల్లో క్యాన్సర్ కేసులు గణనీయంగా పెరిగినట్లు కనిపించింది. అలాగే మనషులపై సేకరించిన డేటాలో కూడా అనువంత్రో చికిత్స పొందిన కోవిడ్ రోగుల్లో ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ నిర్ధారణ 1.24 రెట్లు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. అయితే స్వల్ప ఇన్ఫెక్షన్లు ఉన్నవారిని పెంచలేదని పరిశోధకులు వెల్లడించారు.

మారుతున్న ఊపిరితిత్తుల

మ్యూకోసల్ సమగ్రతను కాపాడడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే దానిలో యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. అదనంగా కొబ్బరి నీరు ఎలక్ట్రోలైట్స్, తగిన హైడ్రేషన్ ను అందిస్తాయి. ఇవి సాధారణ గ్యాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ పనితీరుకు ముఖ్యం. మరోవైపు ఫుడినా ఆకుల్లో ఉండే మెంథాల్ గ్యాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ స్మూత్ మజిల్స్ ను సడలించడంలో సహాయపడుతుంది.

రెండవ పానీయంగా లికోచెన్-ఫెన్టల్ గట్ సపోర్ట్ టీ ని చెప్పువచ్చు. దీనికి ఒక కప్పు నీరు, పావు టీ స్పూన్ లికోచెన్ రూట్ పౌడర్ (అతి మధురం), అర టీ స్పూన్ సోంపు గింజలు, అర టీ స్పూన్ తురిమిన అల్లం తీసుకోవాలి. ఈ పదార్థాలను 5 నుంచి 7 నిమిషాల పాటు మరిగించి పదకత్తి గోరువెచ్చగా తాగాలి. లికోచెన్ రూట్ లో గ్లైసిర్లిజిన్, ఫ్లేవనాయిడ్లు ఉండి ఇవి గ్యాస్ట్రిక్, అంత్రం మ్యూకోసల్ రక్షణకు సహాయపడతాయి. అదనంగా సోంపు గింజల్లో ఉండే అనెటోల్ అంత్రం కందలాల సంతోకాలను తగ్గించి గ్యాస్ట్ ఎర్గుడూన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే, అల్లంలో ఉండే జిజిరాల్స్ గ్యాస్ట్రిక్ మెటాబోలిజం మెరుగుపరచడంలో, జీర్ణక్రియను సౌకర్యవంతంగా మార్చడంలో సహాయపడతాయి. ఈ రెండు పానీయాలను సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఈ పానీయాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు

మొదటి పానీయం విషయానికి వస్తే.. అలో-కోకోనట్ గట్ సూతింగ్ డ్రింక్ గా దీన్ని చెప్పువచ్చు. దీనికి 200 మిల్లీటర్ల కొబ్బరి నీరు, 2 టేబుల్ స్పూన్ల తాజా అలోచెరా జెల్, 5-6 తాజా ఫుడినా ఆకులు తీసుకోవాలి. ఈ పదార్థాలను 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు బ్లెండ్ చేసి తాజాగా ఉన్నప్పుడే తాగాలి. అలోచెరాలో ఉండే ఆసిమాన్ వంటి

పాలిశాకరైడ్లు అంత్రం మ్యూకోసల్ సమగ్రతను కాపాడడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే దానిలో యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. అదనంగా కొబ్బరి నీరు ఎలక్ట్రోలైట్స్, తగిన హైడ్రేషన్ ను అందిస్తాయి. ఇవి సాధారణ గ్యాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ పనితీరుకు ముఖ్యం. మరోవైపు ఫుడినా ఆకుల్లో ఉండే మెంథాల్ గ్యాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ స్మూత్ మజిల్స్ ను సడలించడంలో సహాయపడుతుంది.

రెండవ పానీయంగా లికోచెన్-ఫెన్టల్ గట్ సపోర్ట్ టీ ని చెప్పువచ్చు. దీనికి ఒక కప్పు నీరు, పావు టీ స్పూన్ లికోచెన్ రూట్ పౌడర్ (అతి మధురం), అర టీ స్పూన్ సోంపు గింజలు, అర టీ స్పూన్ తురిమిన అల్లం తీసుకోవాలి. ఈ పదార్థాలను 5 నుంచి 7 నిమిషాల పాటు మరిగించి పదకత్తి గోరువెచ్చగా తాగాలి. లికోచెన్ రూట్ లో గ్లైసిర్లిజిన్, ఫ్లేవనాయిడ్లు ఉండి ఇవి గ్యాస్ట్రిక్, అంత్రం మ్యూకోసల్ రక్షణకు సహాయపడతాయి. అదనంగా సోంపు గింజల్లో ఉండే అనెటోల్ అంత్రం కందలాల సంతోకాలను తగ్గించి గ్యాస్ట్ ఎర్గుడూన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే, అల్లంలో ఉండే జిజిరాల్స్ గ్యాస్ట్రిక్ మెటాబోలిజం మెరుగుపరచడంలో, జీర్ణక్రియను సౌకర్యవంతంగా మార్చడంలో సహాయపడతాయి. ఈ రెండు పానీయాలను సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఈ పానీయాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు

మొదటి పానీయం విషయానికి వస్తే.. అలో-కోకోనట్ గట్ సూతింగ్ డ్రింక్ గా దీన్ని చెప్పువచ్చు. దీనికి 200 మిల్లీటర్ల కొబ్బరి నీరు, 2 టేబుల్ స్పూన్ల తాజా అలోచెరా జెల్, 5-6 తాజా ఫుడినా ఆకులు తీసుకోవాలి. ఈ పదార్థాలను 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు బ్లెండ్ చేసి తాజాగా ఉన్నప్పుడే తాగాలి. అలోచెరాలో ఉండే ఆసిమాన్ వంటి

బిర్హకాలిక కిడ్నీ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం..

ఇప్పుడికి కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారికి హై-ప్రోటీన్ ఆహారం మరింత ప్రమాదకరం. ఎక్కువ ప్రోటీన్ తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు శుద్ధి చేయాల్సిన వర్షాల పెరుగుతాయి. ఇది కిడ్నీ పనితీరును మరింత దెబ్బతీసి అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే దీర్ఘకాలిక కిడ్నీ వ్యాధి (జిఐఐ) ఉన్నవారికి వైద్యులు సాధారణంగా మితమైన ప్రోటీన్ తీసుకోవాలని సూచిస్తారు. ప్రస్తుతం ప్రోటీన్ పౌడర్లు, సప్లిమెంట్లు వాడకం పెరిగింది. ముఖ్యంగా టాప్ బిల్డింగ్ చేసే వారు వీటిని అధికంగా తీసుకునే సందర్భాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రోటీన్ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీ పనితీరు తగ్గిపోవడం, మూత్రంలో ప్రోటీన్ వెలువడటం (ప్రోటీన్యూరియా) వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. అదనంగా డీహైడ్రేషన్, కిడ్నీ రాళ్లు, ఎలక్ట్రోలైట్ అసమతుల్యత వంటి సమస్యలు కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

వైద్యుల సలహా అవసరం..

కనుక హై-ప్రోటీన్ డైట్ విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కిడ్నీ వ్యాధిగ్రస్తులు, మధుమేహం లేదా అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు, వృద్ధులు, అలాగే ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లు వాడేవారు తప్పనిసరిగా వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి. ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైనంతగా దాన్ని సమతుల్యంగా తీసుకోవడం అత్యంత ముఖ్యం. వ్యక్తి బియ్యపు, జీవనశైలి, శారీరక శ్రమను బట్టి రోజువారీ ప్రోటీన్ అవసరం మారుతుంది. కురగాయలు, పండ్లు, ధాన్యాలు, మంచి కొవ్వులు వంటి ఇతర పోషకాలతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడకోవచ్చు. కిడ్న

రూ.20 లక్షలతో గంగానమ్మ ఆలయ నిర్మాణం.. -అచ్చెంపాలెంలో గంగానమ్మ ఆలయ నిర్మాణం.. -దాత శాంతకుమారికి ఘన సన్మానం...



ఘంటసాల, శ్రీవార్త న్యూస్: ఘంటసాల మండలం అచ్చెంపాలెం గ్రామంలో తన సొంత నిధులు రూ.20 లక్షలు వెచ్చించి గంగానమ్మ ఆలయాన్ని నిర్మించిన రిటైర్డ్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ దాకినేని శాంతకుమారిని ఆలయ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ఘనంగా సన్మానించారు. ఆలయ నిర్మాణానికి స్వస్థంధంగా ముందుకు వచ్చి తన సొంత నిధులతో దేవాలయాన్ని నిర్మించడం అభినందనీయమని పలువురు కొనియాడారు. గ్రామ అధ్యాత్మిక, సామాజిక అభివృద్ధికి శాంతకుమారి అందించిన ఈ సేవస్ఫూర్తిదాయకమని పేర్కొన్నారు. అచ్చెంపాలెం మాజీ సర్పంచ్ గాజుల శ్రీనివాసరావు, ఘంటసాల ఎస్ఐ వేమన చందం తదితరులు శాంతకుమారి ని ఘనంగా సత్కరించారు.

ఎమ్మెల్యే స్వగృహంలో ఘనంగా రాఖీ పర్వదిన వేడుకలు



అవనిగడ్డ ఆగస్టు 28 త్రీ వార్త: అవనిగడ్డలోని ఎమ్మెల్యే స్వగృహంలో రక్షాబంధన్ పర్వదిన వేడుకలు శుక్రవారం ఘనంగా జరిగాయి. ఎమ్మెల్యే మండలి బుద్ధప్రసాద్, నియోజకవర్గ యువనాయకులు మండలి వెంకట్రామ్ లకు టీడీపీ జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు తలశిల స్వర్ణలత, ఏఎస్ఐ చైర్మన్ తోట కనకదుర్గ, మాజీ ఎంపీపీ బండే కనకదుర్గ, ఏఎస్ఐ టిఎస్ డైరెక్టర్ ప్రైడిపామల కృష్ణకుమారి, టీడీపీ అంగన్వాడీ విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి సుంకర లక్ష్మి, దేవస్థానం డైరెక్టర్ అన్నవరెడ్డి వెంకటేశ్వరమ్మ, తెలుగు మహిళలు కనగాల రాధ, కొమ్మకూరి ప్రసన్న రావులు కట్టి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం అవనిగడ్డ ఎంపీపీ తుంగల సుమతి, ఆకుల సీతావహళిశ్రీ, శాంతి రాణీలు కట్టి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బుద్ధప్రసాద్ - విజయలక్ష్మి దంపతులు వారికి మిత్రాయిలు పంచిపెట్టి ఆశీర్వాదాలు అందచేశారు.

విక్కుల్లి ఇంట రాఖీ పర్వదిన వేడుకలు



అవనిగడ్డ ఆగస్టు 28 త్రీవార్త: రాఖీ పండుగ సందర్భంగా శుక్రవారం అవనిగడ్డ తెలుగుదేశం పార్టీ నియోజకవర్గ అత్యయ వాతావరణం నెలకొంది. చిన్న జీయర్ స్వామి విశాన తరంగిణి మహిళలు, తెలుగు మహిళలు అవనిగడ్డ నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ విక్కుల్లి శ్రీనివాసరావును మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి రాఖీ కట్టి రాఖీ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా విక్కుల్లి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. రాఖీ పండుగ అన్నాచెల్లెళ్ల అనుబంధానికి, ఆత్మీయతకు ప్రతీక అని అన్నారు. మహిళల భద్రత, సంక్షేమం, ఆర్థిక స్వావలంబనకు కూటమి ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తుందన్నారు. మహిళల అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో మహిళలు కీలక పాత్ర పోషించాలని కోరారు.మహిళల ఆరోగ్యాలను, సహకారం తెలుగుదేశం పార్టీకి ఎల్లప్పుడూ బలమని, అవనిగడ్డ నియోజకవర్గ అభివృద్ధిలో మహిళలను భాగస్వాములను చేస్తూ ముందుకు సాగుతామని విక్కుల్లి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు.

మండలి శివప్రసాదుకు పరామర్శ



అవనిగడ్డ ఆగస్టు 28 త్రీ వార్త: అవనిగడ్డ మండలం పులిగడ్డలో జనసేన పార్టీ మండల నాయకులు మండలి శివప్రసాదుని ఎమ్మెల్యే మండలి బుద్ధప్రసాద్, నియోజకవర్గ యువనాయకులు మండలి వెంకట్రామ్ శుక్రవారం పరామర్శించారు. ఇటీవల శివప్రసాద్ తండ్రి మండలి సత్కారాలను గుండెపోటుతో మృతి చెందగా, వారి మృతి పట్ల తమ ప్రగాఢ సంతాపం, కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతి తెలిపారు.

జనసేన నాయకులు రెడ్రాత కృష్ణబాబు, మండలి శేష, మండలి దేవసుధీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దివిసీమకు కొంగు బంగారమై కోరిన కోర్కెలు తీర్చే కల్పవల్లి లంకమ్మ అమ్మవారు



అవనిగడ్డ ఆగస్టు 28 త్రీ వార్త : గ్రామ దేవత లంకమ్మ అమ్మవారిని వీరలతో ఆలయ ఆశాద రాజు సుందరంగా ఆలంకరించారు దివిసీమకు కొంగు బంగారమై కోరిన కోర్కెలు తీర్చే కల్పవల్లిగా



విరాజిల్లుతున్న లంకమ్మ అమ్మవారిని కూనవరెడ్డి నాని



సహకారంతో పలు రకాల వీరలతో శ్రావణ మాస మూడవ శుక్రవారం పౌర్ణమి పరమిదానాన్ని పురస్కరించుకొని అమ్మవారిని ఆకర్షణీయంగా ఆలంకరించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా భక్తులు పెద్ద ఎత్తున సామూహికంగా తరలి వచ్చి అమ్మవారికి కుంకుమ పూజలు భక్తికర్పణతో నిర్వహించారు అలయ కమిటీ అధ్యర్థంలో ప్రతినెల పౌర్ణానికి నిర్వహించే అన్నదాన కార్యక్రమంలో మూడువేల మంది భక్తులు పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకుని తీర్థ అన్న ప్రసాదాలను స్వీకరించారు. అలయ కమిటీ చైర్మన్ అన్నవరెడ్డి వెంకటస్వామి అలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి యార్లగడ్డ సూర్యుల పాలకవర్గ సభ్యులు శివపాపిశ్రీ, శ్రీదేవి, రాము, శివ, శ్రీసు, లంకమ్మలు భక్తులకు కావాల్సిన ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. దివిసీమ ఎల్లప్పుడూ ఎల్లప్పుడూ పాడివంటలతో ఆయురారోగ్యాలతో బహుత్వం సుఖశాంతలతో మనస్ఫూర్తిగా అమ్మవారిని కోరుకున్నారు.

చిట్టూర్పు పాల ఉత్పత్తిదారులకు బోనస్ పంపిణీ

-రూ 1,15,440/- పాలవత్పత్తిదారులకు 4 నెలల బోనస్

ఘంటసాల, శ్రీవార్త న్యూస్ : 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరం గాను యూనియన్ వారు ఏప్రిల్ నుంచి జూలై వరకు 4 నెలలు కాలం పాలవత్పత్తిదారులకు అధ్యక్షులు దాసరి శివ వెంకటసుబ్బయ్య అధ్యక్షతన రూ ?1,15, 440/- బోనస్ పంపిణీ చేశారు. సంఘంలో ఎక్కువ పాలు పోసిన దేవరవల్లి వేణుకు ప్రధమ బహుమతి రూ22, 050/-లు, ద్వితీయ బహుమతి చిట్టూరి శ్రీనివాసరావు రూ 13,060/-లు, తృతీయ బహుమతి కొడూరి సుబ్బారావు రూ 8,250/- లు అందించారు. ఈ సందర్భంగా పాల ఉత్పత్తాద సంఘం అధ్యక్షులు దాసరి శివ వెంకటసుబ్బయ్య పాల ఉత్పత్తిదారులు అభినందించారు

గ్రామాల పరిశుభ్రత పట్ల పంచాయతీ కార్యదర్శులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

బాధ్యతారాహిత్యం వహిస్తే కఠిన చర్యలు - డివిజనల్ డెవలప్మెంట్ అధికారిణి స్వర్ణలత

పామర శ్రీ వార్త న్యూస్: గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజల ఆరోగ్య భద్రత ను దృష్టిలో ఉంచుకుని, గ్రామాల పరిశుభ్రత పట్ల పంచాయతీ కార్యదర్శులు అత్యంత అప్రమత్తంగా మెగాలని డివిజనల్ డెవలప్మెంట్ అధికారి డి.స్వర్ణలత ఆదేశించారు. శుక్రవారం స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శులతో నిర్వహించిన సమగ్ర సమీక్షా సమావేశంలో ఆమె విధులకు సంబంధించిన పలు కీలక సూచనలు, బాధ్యతలను వివరించారు.ఈ సందర్భంగా స్వర్ణలత మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుత వర్షాకాలం దృష్ట్యా గ్రామాలలో అంటువ్యాధులు ప్రబలకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టడం ప్రతి కార్యదర్శి యొక్క ప్రాథమిక బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో కార్యదర్శుల బాధ్యతలను వివరిస్తూ కింది ముఖ్యాంశాలపై ఆదేశాలు ఇచ్చారు.

నిరంతర పారిశుధ్య పనులు: ప్రతి గ్రామంలో మురుగు కాలువల పూడికతీత పనులు నిరంతరం జరిగాయి. ఢీచింగ్ పౌడర్ చర్చించడం, దోమల నివారణకు ఫాగింగ్ చేయించడం వంటి పారిశుధ్య చర్యలను కార్యదర్శులు స్వయంగా పర్యవేక్షించాలి. సురక్షిత తాగునీరు ఉ క్షోరచేషన్: గ్రామీణ



ప్రాంతాల్లో తాగునీటి ట్యాంకులను క్రమబద్ధంగా క్షోరచేషన్ చేయించాలి. ప్రజలకు ఎలాంటి కలుషిత నీరు అందకుండా పైప్ లైన్ లీకేజీలను తక్షణమే అరికట్టాలి. కార్యాలయ నిర్వహణ ఉ నిధుల పారదర్శకత: పంచాయతీ రికార్డులను పక్కాగా నిర్వహించాలి. గ్రామ నిధుల వినియోగం, పన్నుల వసూళ్లలో (ఇంటి పన్నుల వసూళ్లతో పాటు నీటి కుళాయిల ఫీజులను) వంద శాతం పారదర్శకత ఉండాలి. ప్రభుత్వ నిధులు దుర్వినియోగం కాకుండా హాసుకోవాల్సిన పూర్తి బాధ్యత కార్యదర్శులదే. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం (గ్రెవన్స్)

సచివాలయానికి మరియు పంచాయతీ కార్యాలయానికి వచ్చే సామాన్య ప్రజల ఆర్టీలను నిర్ణీత కాలపరిమితిలోగా (ఎస్ ఎల్ ఏ లోగా) పరిష్కరించాలి. ప్రజల పట్ల జవాబుదారీతనంతో, నిబద్ధతతో సేవలు అందించాలి. స్థానిక లభ్యత ఉ సమయపాలన: పంచాయతీ కార్యదర్శులు తప్పనిసరిగా ఉదయం నిర్ణీత సమయానికి బయోమెట్రిక్ హాజరు నమోదు చేయాలి. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంక్షేమ పథకాలు క్షేత్రస్థాయిలో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ అందేలా నిరంతరం పర్యవేక్షించాలి.నిర్దక్షం వహిస్తే కఠిన చర్యలు: గ్రామాల పారిశుధ్య నిర్వహణలో విఫలమైన, విధుల్లో ఎలాంటి అలసత్వాన్ని ప్రదర్శించినా లేదా నిధుల దుర్వినియోగానికి పాల్పడినా,సదరు కార్యదర్శులపై ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల ప్రకారం కఠినమైన క్రమశిక్షణా చర్యలు ఉంటాయని వివరిస్తూ హెచ్చరించారు.ప్రజలకు మెరుగైన సేవలందిస్తూ, గ్రామాలను ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దే బాధ్యతలను వి స్వీకరిస్తూ దాన్నారు. ఎంపీడిఓ కాంగ్రెస్ జ్యోతి, డిప్యూటీ ఎంపీడిఓ బొమ్మసాని సుబ్బారావు, 25 గ్రామాల పంచాయతీ కార్యదర్శులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వ్యవసాయానికి నీరు సరిగ్గా అందక రైతులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు

అవనిగడ్డ ఆగస్టు 28 త్రీ వార్త : దివిసీమ రైతాంగానికి సరిగ్గా సాగునీరు అందక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని మాజీ శాసనసభ్యులు వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయకర్త వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రైతు విభాగం డిజనల్ పర్సన్ ప్రెసిడెంట్ సింహాద్రి రమేష్ బాబు నియోజకవర్గ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఎమ్మెల్యే మండల బుద్ధ ప్రసాద్ పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ధాన్యం, మొక్కజొన్న రైతుల నుండి దశాుల దగ్గరికి వెళ్లిన వెంటనే రేట్లు పెరిగాయని సింహాద్రి దయ్యబట్టారు. ఎల్ లేనని ప్రభావం వలన వర్షాలు ఉండవని 2027 వరకు నీరు ఇవ్వలేనని చెబుతున్నారని గురువారం కూడా 3 లక్షల 50 వేల క్యూసెక్కులు నీరు గోదావరి నుండి సముద్రంలో కలిసిపోయాయని పట్టిసీమ పులివెంతల నుండి సాగునీరు ఇవ్వని అరుగుతుంటే మంత్రి రామనాయుడు గత ప్రభుత్వం అగ్ర టీఎంసీల నీరు ఉంచింది అని చెబుతున్నారా కానీ గత ప్రభుత్వం అగ్ర టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉంచి రైతులకు మేలు చేసింది అన్న విషయం గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. అగ్ర టీఎంసీల నీరు ఉండే దాకా గత ప్రభుత్వంలో మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు కృష్ణా డెల్టాకు నీరు ఇవ్వారని నేడు 29 టీఎంసీల నీరు ఉన్న ఇప్పటికేపోతున్నారని వ్యవసాయానికి నీరు సరిగ్గా అందక రైతులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు అన్నారు. వ్యవసాయాన్ని చంపేద్దాం అనే ఆలోచనతో సీంం సంద్రబాబు నీరు ఇవ్వకుండా కుట్రలు చేస్తున్నారని పేటంటే నీరు ఇచ్చి రైతులను ఆదుకోకపోతే కృష్ణా డెల్టా సర్వనాశనం అవుతుందని



గుర్తు చేశారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే మండలి అరగంటకు ఒక మాట మాట్లాడుతూ పిల్లల పార్టీ అన్న పార్టీలోనే మండలి చేరాని బుద్ధ ప్రసాద్దా దరిద్రపు రాజకీయాలు చేసేవాళ్లు ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఎవరూ లేరన్నారు. బుద్ధ ప్రసాద్ నిమిషానికి ఒక మాట మాట్లాడుతూ నీటి నికాయితీ చిత్తశుద్ధి బుద్ధి అనేది బుద్ధ ప్రసాద్ కి లేనే లేనన్నారు. ఆయన బుద్ధులను కానీ కాదు బుద్ధ ప్రసాదు చెప్పేవన్నీ అబద్ధాలే. బుద్ధ ప్రసాద్ వ్యవస్థలన్నింటిని నాశనం చేశారని చెబుతున్నారు. గతంలో డెడ్ స్టోరేజ్ లో ఉండగా నాగార్జునసాగర్ నుండి నీరు ఇచ్చిన విషయాన్ని గుర్తు చేసుకోవాలన్నారు. పట్టిసీమ పులివెంతలలో నీరు ఉన్నాయ గనుక వాటి నుండి నీటిని విడుదల చేసి వ్యవసాయాన్ని కాపాడాలన్నారు. కృష్ణాజిల్లా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పంచాయతీరాజ్

వేయకూడదని కానీ కూటమి ప్రభుత్వం స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు విషయంలో అవకాశాలకు పాల్పడి ఓటర్లను ఇబ్బందుల కు గురిచేస్తుందన్నారు. ఈ సమావేశంలో అవనిగడ్డ జడ్పీటీసీ మరియు కృష్ణాజిల్లా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా విభాగం అధ్యక్షుడు చింతలపూడి లక్ష్మీనారాయణ అవనిగడ్డ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు రేపల్లి శ్రీనివాసరావు అవనిగడ్డ మాజీ సర్పంచ్ కృష్ణా జిల్లా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రిస్టియన్ మైసాబీ సెల్ విభాగం అధ్యక్షులు నలకర్తి పృథ్వీరాజ్ కృష్ణాజిల్లా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బూత్ కమిటీల విభాగం అధ్యక్షులు పుట్టి వెంకటనారాయణ, రాష్ట్ర వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రచార విభాగం కార్యదర్శి గాజుల జై గోపాల్ లతోపాటు పలువురు పాల్గొన్నారు,

రక్షాబంధన్ ఒక వేడుక మాత్రమేకాదు. పరస్పర విశ్వాసం, ప్రేమ, బాధ్యత, రక్షణ అనే విశాలమైన భావాలకు రాక్షాసూత్రం



హైదరాబాదు, త్రీ వార్త ప్రత్యేక ప్రతినది: ఆధ్యాత్మిక సేవకులు ఎస్. ఎస్. ఆర్. ఆంజనేయులు కుటుంబ సభ్యులు ఈరోజు రక్షాబంధన్ కార్యక్రమం హైదరాబాదులో ఘనంగా జరుపుకున్నారు. రాఖీ కట్టేందుకు తమ బంధువులు బంటుల జిల్లా నుండి రావడం విశేషం. తొలుత ఎస్.ఎస్.ఆర్. ఆంజనేయులు సోదరి ఆరిమధన్ ఆంజనే దేవి, అంపేరాయని విజయలక్ష్మి రాఖీ కట్టి ఆయన ఆశీర్వాదనం స్వీకరించారు. కుటుంబ సభ్యులు బంధువులు ఒక చోట కలవడం, పాత జ్ఞాపకాలను ఒకరితో ఒకరు పంచుకోవడం విశేషం. రక్షాబంధన్ కార్యక్రమం గురించి ఎస్.ఎస్.ఆర్. ఆంజనేయులు వివరించారు. రక్షాబంధన్ అన్నా చెల్లెళ్లు, అక్కా తమ్ముళ్ళుద్దు వున్న ప్రేమ, ఆప్యాయతలు ప్రతీక. ఈ రోజున సోదరీమణులు రామసోదరుల చేతికి రాఖీ కట్టి పురి సుఖ సంతోషాలను కోరుకుంటారు. సోదరులు కూడా తమ సోదరీమణులకు అందగా ఉంటామని చెప్పడంతోపాటు బహుమతులు అందచేస్తారు. దేశవ్యాప్తంగా రక్షాబంధన్ ను ఎంతో ఆసందంగా జరుపుకుంటారు. విదేశాల్లో ఇతర రాష్ట్రాల్లో నివసించే భారతీయులు కూడా ఈ పండుగను నిర్వహిస్తూ కుటుంబ బంధాలను గుర్తుచేసుకుంటారు. కేవలం ఒక వేడుక మాత్రమే కాదు, జీవితాంతం ఒకరికోకరు అందగా ఉంటామని చేసుకునే ప్రతిజ్ఞ. సోదరి తన సోదరునికి చేతికి రక్షా సూత్రాన్ని కట్టి ఆతనికి ఆయురారోగ్యాలు, విజయాలు, క్షేమాలు కోరుతుంది. సోదరుడు ఆమెకు ప్రేమ, ఆదరణ, రక్షణ అందిస్తానని సంకల్పిస్తాడు. రక్షాబంధనం కేవలం సోదర - సోదరీ సంబంధానికి మాత్రమే పరిమితం కాదు. పరస్పర విశ్వాసం, ప్రేమ, బాధ్యత, రక్షణ అనే విశాలమైన భావాలకు రాక్షాసూత్రం ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. రక్షా సూత్రం కట్టేటప్పుడు పాడించే మంత్రం ఇదే.

యేన బిడ్డో బలి రాజా దస్తువేదో మహాబలః:: తేన తాన్యం ప్రతిభిద్యామి రక్షే మా చల మా లల మంత్రం భావం : ఏ రాక్షసాత్మంతో మహాపంతుడైన దానవేంద్రేముడు బలి చక్రవర్తి బంధించబడ్డాడో, అదే రక్షా సూత్రంతో నిన్ను బంధిస్తున్నాను. ఓ రక్షా! వీవజుల స్థిరంగా ఉండి, నిన్ను ధరించిన వ్యక్తిని ఎల్లప్పుడూ రక్షించు. ఈ మంత్రాన్ని పఠిస్తూ రక్షా సూత్రాన్ని కట్టడం వల్ల అదే కేవలం అలంకార దారం కాకుండా దైవ సంలబ్ధం, పరస్పర రక్షణ, ధర్మబద్ధమైన అనుబంధానికి ప్రతీకగా మారుతుంది.

దేశవ్యాప్తంగా రక్షాబంధన్ కార్యక్రమం ఘనంగా



జింద్యాల పౌర్ణమి రోజున .. సూతన యుజ్ఞోపవీత ధారణ గుజరాత్, భారత్ టోన్ శ్రీ వార్త ప్రత్యేక ప్రతినది : రక్షాబంధన్ కార్యక్రమం భారతదేశ వ్యాప్తంగా ఈ రోజు అక్కా తమ్ముళ్ళు, అన్నా చెల్లెళ్లు ఎంతో ఘనంగా జరుపుకున్నారు. సోదరులకు రాఖీలు కట్టి పరస్పరం ప్రేమాభిమానాలు చాటుకున్నారు. చిన్న పిల్లల తేడాకుండా రక్షాబంధన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అన్నదమ్ములకు తమ ఇళ్లల్లో విందు ఏర్పాటుచేశారు.

పోటా పోటీగా రక్షాబంధన్ కార్యక్రమం !!



ఉంటున్న చోట కలుసుకున్నారు. ఒకరికోకరు రక్షాబంధన్ శుభాకాంక్షలు తెలుపుకున్నారు.



హైదరాబాద్ శ్రీ వార్త ప్రత్యేక ప్రతినది : హైదరాబాద్ లో పలు ప్రాంతాల్లో రక్షాబంధన్ కార్యక్రమం ఎంతో ఘనంగా జరిగింది. ఉత్తయ తెలుగు రాష్ట్రాల నుండి ఆధ్యాత్మిక సేవకులు ఎస్. ఎస్. ఆర్. ఆంజనేయులు బంధు వర్గం నిజాంపేట్ లో ఎస్. ఎస్. ఆర్. నివాసం



దేవస్థానాల్లో అర్చకులకు 1వ తేదీనే జీతాలు అందేలా చూడాలి

బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ ఎండికి డైరెక్టర్ ఫణి కుమార్ విజ్ఞప్తి



విజయవాడ శ్రీ వార్త స్కూన్: ఎండ్-మెంట్స్ డిపార్ట్ మెంట్ అడిషనల్ కమిషనర్ ఎస్.ఎస్. చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ ను ఆంధ్రప్రదేశ్ బ్రాహ్మణ సంక్షేమ సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ (ఘోరాజగ్) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నియమించిన నేపథ్యంలో శుక్రవారం గొల్లపూడిలోని బ్రాహ్మణ వెట్రేర్ కార్పొరేషన్ కార్యాలయంలో ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా బ్రాహ్మణ వెట్రేర్ కార్పొరేషన్ స్టేట్ డైరెక్టర్ పి.వి.ఫణి కుమార్ ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



అనంతరం ఫణి కుమార్ మాట్లాడుతూ, సూతన బాధ్యతల్లో చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ విజయవంతంగా పనిచేస్తూ బ్రాహ్మణ సమాజ సంక్షేమం, అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని కోరామన్నారు. అర్హులైన నిరుపేద బ్రాహ్మణులకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు మరింత సమర్థవంతంగా అందేలా చూడాలని, దేవదారు శాఖలో అర్చకులందరికీ 1వ తేదీనే జీతాలు పడేలా ప్రభుత్వ రృద్ధిశీలత తీసుకెళ్లాలని విజ్ఞప్తి చేశామన్నారు.గతంలో చనిపోయిన నిరుపేద బ్రాహ్మణులకు గరుడ పథకం కింద రూ.10 వేలు ఇవ్వేవారని, ఆ పథకాన్ని పునరుద్ధరించేలా కృషి చేయాలని కోరామన్నారు. రాష్ట్రంలోని బ్రాహ్మణుల ఆభివృద్ధి కోసం విశేష కృషి చేయాలని ఆయనను కోరినట్లు తెలిపారు.

ఈడేపల్లి సత్యసాయి మందిరంలో ఘనంగా సామూహిక వరలక్ష్మి వ్రతాలు

పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్న మహిళలు



మచిలీపట్నం శ్రీవార్త స్కూన్: ఈడేపల్లిలోని భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా మందిరంలో శ్రావణ ఘృషి శుక్రవారం సందర్భంగా సామూహిక విశిష్ట వరలక్ష్మి వ్రతాలు భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు.బ్రహ్మత్వ పోతుకూచి అంజనేయ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ వ్రతాల్లో మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో

పాల్గొన్నారు. మహిళా విభాగం ఇంచార్జ్ శ్రీమతి బి.కాళికాదేవి, శ్రీమతి కొట్టి నాగమణి జ్యోతి ప్రజ్ఞలునతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ప్రగతి విద్యాసంస్థల అధినేత శ్రీమతి సనక ఉమా, శ్రీమతి పోతుకూచి నాగమణి, వై.విజయలక్ష్మి తదితరులు ప్రత్యేకంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సమితి కన్వీనర్ అంజనేయ కుమార్ మాట్లాడుతూ శాంతినిలయంలో స్వామి సన్నిధిలో వరలక్ష్మి వ్రతాలు ప్రారంభమయ్యాయని, నాటి నుండి సత్యసాయి సంస్థల్లో వ్రతాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. చారుమతి లాగా ప్రతి మహిళ ఉత్తమ గుణాలు కలిగి ఉండి, తోటివారిలో భగవత్ స్వరూపాన్ని చూడగలుగాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరప్రసాద్, దారా సూర్యచంద్రరావు, వై.రాజమోహన్ తో పాటు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కూటమి ప్రభుత్వ రెండేళ్ల పాలనకు ప్రజల మద్దతు

చిన ఓగిరాలలో ఇంటింటి ప్రచారం నిర్వహించిన టీడీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గోపు సత్యనారాయణ



ఉయ్యూరు శ్రీ వార్త స్కూన్: పెనమలూరు నియోజకవర్గం ఉయ్యూరు రూరల్ మండలం చిన ఓగిరాల గ్రామంలో గురువారం కూటమి ప్రభుత్వ రెండేళ్ల పాలనపై ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమం నిర్వహించారు. గ్రామ టీడీపీ అధ్యక్షులు ఓగిరాల నాగభాషణం అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా టీడీపీ ప్రధాన కార్యదర్శి గోపు సత్యనారాయణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి కరపత్రాలు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా గోపు

సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ రెండేళ్లలోనే కూటమి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ సమృద్ధి, అభివృద్ధి, సంక్షేమం లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతోందన్నారు. సూపర్-6 పథకాల ద్వారా అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి లబ్ధి చేశారున్నా, గ్రామాల్లో మౌళిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు ఆకర్షించి యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయకత్వంలో రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్నామని తెలిపారు. రాజీయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థులను బలపరచాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఉయ్యూరు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వెంగళ కుటుంబరావు, ఎంపీ చైర్మన్ కొండా ప్రవీణ్ కుమార్, పాలడుగు మర్రి, యార్లగడ్డ స్వామి, గ్రామ ప్రధాన కార్యదర్శి చోగండి శివరామకృష్ణ, రైతు నాయకులు కంచర్ల కోటేశ్వరరావు, వల్లభనేని లిసబాబు, మచిలీగిరి రమేష్, తెలుగు యువత నేతలు తుమ్మలచర్ల హరీష్, అశ్వినీ, రాంబాబు, పంపూగి రఘువర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేమవరం కొండలమ్మ ఆలయంలో ఘనంగా శ్రావణ శుక్రవార పూజలు, చండీ హోమం

100 మంది భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ



కృష్ణాజిల్లా శ్రీ వార్త స్కూన్: కృష్ణాజిల్లా గుడ్లవల్లెరు మండలం వేమవరం గ్రామంలోని శ్రీ కొండలమ్మ అమ్మవారి దేవస్థానంలో గురువారం శ్రావణ శుక్రవారం పురస్కరించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఉదయం అమ్మవారికి పంచామృత అభిషేకాలు, సహస్రనామ కుంకుమార్చనలు,



శ్రావణ పౌర్ణమి సందర్భంగా చండీ హోమం నిర్వహించారు. సాయంత్రం 6 గంటలకు పంచహారతలు, సక్రత హారతి, పంచదీప హారతి, సింహ హారతి, నాగ హారతి, కుంభ హారతి, కర్పూర హారతి నిర్వహించారు. అనంతరం వడ్డమన్నాడు వాస్తవ్యులు కీ.కే.తోట లక్ష్మయ్య కుమారుడు, దుర్గ టెలిజీ హౌస్ అధినేత తోట ప్రసన్నాంజనేయలు, ధనలక్ష్మి దంపతుల సహకారంతో అన్నప్రసాద వితరణ చేశారు. 100 మంది భక్తులు అన్నప్రసాదం స్వీకరించారు. భక్తులు తమ విరాళాలను దేవస్థానం సీనింగ్ ఆకౌంట్ నంబర్ 45363190094, ఖిలాజ - ౫౬౫౪౦౦01461, ౫౬౫౪ గుడ్లవల్లెరు ట్రాంక్ కు ఆన్ లైన్ ద్వారా జమ చేసి అమ్మవారి అనుగ్రహం పొందాలని దేవస్థానం చైర్మన్ ఈడే వెంకట విష్ణు మోహనరావు, ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు ముగం అంజనేయులు, తామరా రాజ్యలక్ష్మి, శస్త్రం కోటేశ్వరపు పాల్గొన్నారుని కార్యనిర్వహణాధికారి ఆకుల కొండలరావు తెలిపారు.

హత్యాయత్నం కేసులో ముద్దాయికి 5 ఏళ్ల జైలు శిక్ష

జక్కులనెక్కలం ఘటనలో మహిళా సెషన్స్ కోర్టు తీర్పు



ఎస్సీ విజ్ఞప్తి:

క్షణికావేశంలో చేసిన నేరం జీవితాన్ని జైలుపాలు చేస్తుందని,చిన్న వివాదాలను శాంతియుతంగా పరిష్కరించుకోవాలని జిల్లా ఎస్సీ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

మచిలీపట్నం శ్రీవార్త స్కూన్: గన్నవరం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి జక్కులనెక్కలం గ్రామంలో 2020లో స్థల వివాదం నేపథ్యంలో బాబాయిపై కత్తిరే దాడి చేసిన హత్యాయత్నం కేసులో ముద్దాయికి విజయవాడ మహిళా సెషన్స్ కోర్టు

5 సంవత్సరాల జైలు శిక్ష, రూ.1,000 జరిమానా విధించింది.కేసరపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఈర్ల వీరాంజనేయులకు తన బాబాయితో స్థల వివాదం ఉండేది. జక్కులనెక్కలం గ్రామంలో ఇరువురి మధ్య ఘర్షణ జరగగా క్షణికావేశంలో వీరాంజనేయులు కత్తిరే దాడి చేశారు. ఈ ఘటనపై గన్నవరం పోలీసులు సీ ఆర్ నెంబర్ 444/2020 ఖ/ం 307, 447 ఐ పీ సి కింద కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు అనంతరం చార్జీషీట్ దాఖలు చేశారు. వాదనలు పరిశీలించిన న్యాయస్థానం నిందితుడికి శిక్ష ఖరారు చేసింది. కేసులో సమర్థవంతంగా వాదించిన సహాయ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ ఎం.జ్ఞానాంబిక, దర్యాప్తు అధికారులు, సీ ఎం ఎస్ సిబ్బందిని జిల్లా ఎస్సీ వి.విద్యుసాగర్ నాయకులు, అభినందించారు.

ఈవీఎం గోదాము తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ డిే బాలాజి



మచిలీపట్నం శ్రీవార్త స్కూన్: కలెక్టరేట్ అవరణలోని ఈవీఎం గోదామును శుక్రవారం జిల్లా ఎన్నికల అధికారి జిల్లా కలెక్టర్ డిే బాలాజి తనిఖీ చేశారు. ఎన్నికల సంఘం నిబంధనల మేరకు తనిఖీలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఈవీఎంలు భద్రపరచిన గోదాము, వాటి సీట్లు, సెక్యూరిటీ, సీట్ కెమెరాల పనితీరును పరిశీలించి రిజిస్టర్ లో నమోదం చేశారు. అక్కడ విధులు నిర్వహిస్తున్న భద్రత సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా సూచించారు.డిప్యూటీ సీఈవో, స్టేట్ ఈవీఎం నోడల్ అఫీసర్ అంజనేయులు, సహాయ కలెక్టర్ సుబ్రత్ అగర్వాల, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కే శ్రీధర్ రెడ్డి, శ్యామ్ నాథ్ ఎన్నికల విభాగం సిబ్బంది తదితరులు కలెక్టర్ వెంట ఉన్నారు.

అమ్మ గర్భాన నేల్లిన అమృత భాష తెలుగు

రుస్తుంబూద పార్కు బాలికల పాఠశాలలో తెలుగు భాషా దినోత్సవ వేడుకలు



మచిలీపట్నం శ్రీవార్త స్కూన్: అక్షరం లేకపోతే తెలుగు లేనట్లే, అక్షరం లేకపోతే బతుకు మెరుగు కానట్లేనని రుస్తుంబూద పార్కు నగరపాలక సంస్థ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు దేవరకొండ ఇందిరాదేవి అన్నారు.తెలుగు భాషా దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం పాఠశాలలో వెలుగు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

ఫౌండేషన్ అధ్యక్షుడు చందమామ బాబు ఆధ్వర్యంలో "తెలుగు వినండి.. తెలుగులో మాట్లాడండి.. తెలుగు చదవండి.. తెలుగులో రాయండి" అనే సందేశంతో రూపొందించిన కరపత్రాలను ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులను చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించి పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఇందిరాదేవి మాట్లాడుతూ తెలుగు కమ్మని భాష, అమ్మ భాష, మన ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక అని, మన భాషను మనమే ప్రేమించాలన్నారు. గత వదో తరగతి పరీక్షల్లో తమ పాఠశాలకు చెందిన ముగ్గురు విద్యార్థినులు తెలుగులో 100కు 99 మార్కులు సాధించడం గర్వకారణమన్నారు. వెలుగు ఫౌండేషన్ అధ్యక్షుడు చందమామ బాబు మాట్లాడుతూ, మాతృభాషే మన ఆత్మ, ఆత్మగౌరవమని, విద్యార్థి రతన నుండే మాతృభాషను ప్రేమించాలన్నారు. పాఠశాలల నుంచి పదిపాఠన, న్యాయస్థాన వరకు తెలుగుకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, తెలుగును జీవన విధానంలో భాగం చేసుకోవాలని విలుపునిచ్చారు.కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు జి.హెచ్.వి, ఎం.నరోజిని, పి.అమ్మజ్జి, కె.రాగసుత, ఫౌండేషన్ సభ్యులు, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

రాఖీ పార్లమి సందర్భంగా ఎంపీ బాలశౌరికి రాఖీ కట్టిన జనసేన వీర మహిళలు



విజయవాడ శ్రీ వార్త స్కూన్: రాఖీ పార్లమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని మచిలీపట్నం పార్లమెంట్ నియోజకవర్గానికి చెందిన జనసేన వీర మహిళలు విజయవాడలోని మచిలీపట్నం పార్లమెంట్ సభ్యులు వల్లభనేని బాలశౌరి క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆయనకు రాఖీ కట్టి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పినిశెట్టి కుమారి ఆధ్వర్యంలో వీర మహిళలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ వల్లభనేని బాలశౌరి వీర మహిళలకు రాఖీ పార్లమి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ట్రస్ట్ ప్రారంభోత్సవ పోస్టర్ను ఆవిష్కరించిన మచిలీపట్నం జనసేన పార్టీ ఇన్చార్జ్ బండి రామకృష్ణ



మచిలీపట్నం శ్రీవార్త స్కూన్: మచిలీపట్నం జనసేన పార్టీ ఇన్చార్జ్ బండి రామకృష్ణ నివాసంలో స్వేచ్ఛ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ప్రారంభోత్సవ పోస్టర్ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్చార్జ్ బండి రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ, మచిలీపట్నానికి చెందిన షేక్ రఫీ మరియు ఆయన స్నేహితులు కలిసి సమాజ సేవే లక్ష్యంగా స్వచ్ఛంద సేవా

సంస్థను ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమని అన్నారు. మచిలీపట్నం, పరిసర ప్రాంతాల్లో ఆకలితో బాధపడుతున్న పేదలకు ఆహారం అందించడంతో పాటు, తల్లిదండ్రులను కోల్పోతున్న పిల్లలకు విద్యను అందించాలనే నంతల్పుతో ట్రస్టును ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. సమాజంలో ఎంతోమంది పేదలు కనీస ఆహారం, విద్య కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని, అలాంటి వారికి అందగా నిలిచేందుకు స్వచ్ఛ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ముందుకు రావడం అదర్శపాథ్యమని ఇన్చార్జ్ బండి రామకృష్ణ తెలిపారు. ట్రస్ట్ ద్వారా చేపట్టే సేవా కార్యక్రమాలు మరింత విస్తరించి, పేదలు మరియు నిరుపేదలకు అందగా నిలిచాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై కలెక్టర్తో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సమీక్ష



మచిలీపట్నం శ్రీవార్త స్కూన్: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు శుక్రవారం అమరావతిలోని రాష్ట్ర సచివాలయం నుంచి జిల్లా కలెక్టర్లు, శాసన సభ్యులు, ఎంపీలు, నియోజకవర్గ ప్రత్యేక అధికారులతో వర్చువల్ విధానంలో సమావేశమై వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు.కృష్ణాజిల్లా నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ డిే బాలాజి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కే. శ్రీధర్ రెడ్డి, వివిధ ప్రభుత్వ

శాఖల జిల్లా అధికారులు కలెక్టరేట్ లోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుంచి ఈ వర్చువల్ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విజన్ యాక్షన్ యూనిట్స్, పి-4 కార్యక్రమాల పురోగతిని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సమీక్షించి, ఆయా కార్యక్రమాల లక్ష్యాలను నిర్దేశిత కాలపథిలో సాధించేలా అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని దిశా నిర్దేశం చేశారు.వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో జెడ్పీ డిప్యూటీ సీఈవో డాక్టర్ ఆనంద్ కుమార్, సిపిఐ ఎస్ ఉమాదేవి, పరిశ్రమ శాఖ జిల్లా మేనేజర్ ఆర్ వెంకట్రావు, మత్స్య శాఖ అధికారి అయ్యా నాగరాజు, మార్కెటింగ్ ఏపీ నిత్యానంద్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నేపాల్ వరదల్లో చిక్కుకున్న కృష్ణా జిల్లా వాసి ఆచూకీ కోసం చర్యలు ---- జిల్లా కలెక్టర్ డిే బాలాజి



మచిలీపట్నం శ్రీవార్త స్కూన్ : నేపాల్లో సంభవించిన వరదల కారణంగా మానవ నరోవర్-క్రైలాస యాత్రకు వెళ్లిన కృష్ణా జిల్లాకు చెందిన చొప్పవరపు రమేష్ అక్కడ చిక్కుకున్నట్లు సమాచారం అందిందని జిల్లా కలెక్టర్ డిే బాలాజి తెలిపారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్లోని డిఆర్ఓ, చాంబర్ నుంచి మీడియాతో మాట్లాడుతూ కలెక్టర్ వివరాలు వెల్లడించారు. చొప్పవరపు రమేష్ కుటుంబ సభ్యులను జిల్లా యంత్రాంగం సంప్రదించి, వారి పరిస్థితిపై వివరాలు తెలుసుకున్నట్లు

తెలిపారు.రమేష్ ఆచూకీని త్వరితగతిన గుర్తించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో భారత రాయబార కార్యాలయాన్ని సంప్రదించినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. అలాగే నేపాల్ అధికారులతోనూ సమన్వయం చేసుకుంటూ రమేష్ ఆచూకీ కోసం అవసరమైన చర్యలు చేపడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు.వీరైనంత త్వరగా ఆయన ఆచూకీని గుర్తించి, కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించేలా చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు.

గుంటూరులో పీఎస్ శ్రీనివాస్ కుమారుడి వివాహ రిసెప్షన్కు హాజరైన ఎంపీ వల్లభనేని బాలశౌరి



గుంటూరు శ్రీ వార్త స్కూన్: గుంటూరులోని వెన్నూ ఫంక్షన్ హాల్లో జరిగిన పీఎస్ శ్రీనివాస్ కుమారుని వివాహ రిసెప్షన్కు మచిలీపట్నం పార్లమెంట్ సభ్యులు వల్లభనేని బాలశౌరి హాజరయ్యారు. సూతన పద్మావరలను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

సీఎం చంద్రబాబును మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన నాగబాబు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో ఎమ్మెల్యే నాగబాబు భేటీ ఎపీ గ్రీన్ కమిటీ చైర్మన్గా బాధ్యతల స్వీకరణ నాగబాబుకు క్యాబినెట్ హోదా కల్పించిన ప్రభుత్వం 2047 నాటికి రాష్ట్రంలో 50 శాతం పచ్చదనం పెంచడమే లక్ష్యం



అమరావతి: జనసేన ఎమ్మెల్యే, మోగ బ్రదర్స్ కొడిదెల నాగబాబు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్గా శుక్రవారం బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం, ఆయన సతీసమేతంగా ఉండవల్లిలోని సీఎం క్యాంప్ కార్యాలయానికి వెళ్లి చంద్రబాబును కలిశారు. ఈ సందర్భంగా నాగబాబు దంపతులను సీఎం చంద్రబాబు సత్కరించి, సూతన బాధ్యతలకు గాను శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అంతకుముందు, మంగళగిరి లోని అరణ్య భవన్లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో నాగబాబు ఎపీ గ్రీన్ సొసైటీ చైర్మన్గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల పద్ధతి ఆయన తన అర్ధాంగి పర్వజతో కలిసి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి పదవిని అలంకరించారు. ఈ పదవికి ప్రభుత్వం అయిన క్యాబినెట్ హోదా కల్పించింది. 2047 నాటికి రాష్ట్ర భౌగోళిక విస్తీర్ణంలో 50 శాతం ఆడవులు, చెట్లను పెంచాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ఏపీ గ్రీన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా నాగబాబుకు ఈ కీలక బాధ్యతలు అప్పగించారు. బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాగబాబుకు పీసీసీఎఫ్ పి.సి. చలపతి రావు, ఆదనపు పీసీసీఎఫ్ రాచూర్ పాండే సహా పలువురు అటవీ శాఖ ఉన్నతాధికారులు, ఇతర ప్రముఖులు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.